



SOMOS UM PORTO PEREGRINO

ABRIR CAMINHOS DE ESPERANÇA!

DIOCESE DO PORTO 2025/28

Solenidade da Santíssima Trindade - A | 31 de Maio 2026

LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA | Ex 34, 4b-6.8-9

SEMPRE PODEMOS CONTAR COM A MISERICÓRDIA DE DEUS

Naqueles dias, Moisés levantou-se muito cedo e subiu ao monte Sinai, como o Senhor lhe ordenara, levando nas mãos as tábuas de pedra. O Senhor desceu na nuvem, ficou junto de Moisés, que invocou o nome do Senhor. O Senhor passou diante de Moisés e proclamou: «O Senhor, o Senhor é um Deus clemente e compassivo, sem pressa para Se indignar e cheio de misericórdia e fidelidade». Moisés caiu de joelhos e prostrou-se em adoração. Depois disse: «Se encontrei, Senhor, aceitação a vossos olhos, digne-Se o Senhor caminhar no meio de nós. É certo que se trata de um povo de dura cerviz, mas Vós perdoareis os nossos pecados e iniquidades e fareis de nós a vossa herança».

Palavra do Senhor

SALMO RESPONSARIAL

Dn 3, 52.53.54.55.56 (R. 52b)

Digno é o Senhor de louvor e de glória para sempre.

Bendito sejas, Senhor, Deus dos nossos pais: digno de louvor e de glória para sempre.

Bendito o vosso nome glorioso e santo: digno de louvor e de glória para sempre.

Bendito sejas no templo santo da vossa glória: digno de louvor e de glória para sempre.

Bendito sejas no trono da vossa realeza: digno de louvor e de glória para sempre.

Bendito sejas, Vós que sondais os abismos e estais sentado sobre os Querubins:

digno de louvor e de glória para sempre.

Bendito sejas no firmamento do céu: digno de louvor e de glória para sempre.

LEITURA II 2 Cor 13, 11-13**A VIDA CRISTÃ CONSISTE NA NOSSA UNIÃO COM AS PESSOAS DIVINAS**

Irmãos: Sede alegres, trabalhai pela vossa perfeição, animai-vos uns aos outros, tende os mesmos sentimentos, vivei em paz. E o Deus do amor e da paz estará convosco. Saudai-vos uns aos outros com o ósculo santo. Todos os santos vos saúdam. A graça do Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.

Palavra do Senhor

EVANGELHO Jo 3, 16-18**ACREDITAR EM JESUS É CORRESPONDER AO AMOR DE DEUS PAI**

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele. Quem acredita n'Ele não é condenado, mas quem não acredita n'Ele já está condenado, porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus».

Palavra da salvação

A MISERICÓRDIA FAZ PARTE DE DEUS

Porque queriam ver a Deus, os membros do Povo de Israel na caminhada do Egito para a Terra Prometida fizeram um bezerro de ouro e adoraram-no como se fosse Deus. Depois desta troca de Deus verdadeiro por um ídolo era necessário renovar a Aliança com Deus que os libertara e acompanhara. Moisés “sobe” ao Monte Sinai e Deus “desce” envolvido no Sinal da nuvem. O próprio Deus digna-se proclamar o seu nome. Moisés responde a Deus pedindo-Lhe que caminhe com o Povo e Lhe perdoe. Deus define-se a si próprio como MISERICORDIOSO. A Sua identidade consiste num dinamismo de misericórdia e fidelidade. Pela Sua misericórdia Deus mantém-se fiel à Aliança com o Povo de Israel. Pela misericórdia e fidelidade de Deus, o Povo pode continuar a ser o Povo de Deus.

A ACREDITAR EM DEUS PEDE A NOSSA UNIDADE

S. Paulo termina a 2ª Epístola aos Coríntios dando-lhes a bênção com os dons de Deus que eles próprios experimentavam e dos quais beneficiavam: a graça de Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo. A cada uma das pessoas divinas é atribuído um dom. A graça da Salvação recebemo-la de Cristo. A nossa origem e a nossa vida é dom do amor de Deus Pai. O Espírito Santo torna-nos participantes da vida divina. A Fé em Deus único integra a ação de Cristo e a proximidade do Espírito Santo. Esta bênção é dada depois de exortações várias de S. Paulo aos membros da Comunidade de Corinto e de uma Saudação Comunitária. Assim encerra ele uma situação de conflito com alguns membros dessa Comunidade.

O AMOR DE DEUS É DOM PARA ACOLHER

Nesta parte do diálogo com Nicodemos Jesus leva-nos a refletir no amor de Deus que se manifesta na entrega do Seu Filho, o próprio Jesus. Antes tinha feito sentir a necessidade de nascer de novo, pela água e pelo Espírito Santo. O amor de Deus é orientado para o mundo que no Evangelho de S. João designa todas as realidades que se opõem a Deus. O amor de Deus pede a resposta dos homens, uma resposta que marque a nossa existência. Uma resposta de acolhimento e de correspondência será salvadora. Uma resposta de descrença e de recusa tem como consequência um julgamento que nos coloca sós perante a nossa responsabilidade face à existência.

A PALAVRA DE DEUS

NA 9ª SEMANA DO TEMPO COMUM

2ª feira - S. Marcos 12, 1-12

3ª Feira - S. Marcos 12, 13-17

4ª Feira - S. Marcos 12, 18-27

19h15 - EUCARISTIA

VÉSPERA DA SOLENIDADE DO CORPO E SANGUE DE CRISTO - S. João 6, 51-58

5ª FEIRA - SOLENIDADE DO CORPO E SANGUE DE CRISTO - S. João 6, 51-58

DIA SANTO - Somos convidados a participar na Eucaristia, como ao Domingo

6ª Feira - S. Marcos 12, 35-37

Sábado - S. Marcos 12, 38-44

Domingo - 10º do TEMPO COMUM - S. Mateus 9, 9-13

PRIMEIRA COMUNHÃO, UM APELO A TODOS COMUNGARMOS NA EUCARISTIA

Precisamos do Perdão de Deus que recebemos na Confissão dos pecados, o SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO. Depois de perdoados, podemos com verdade fazer entrar em nós o CORPO DO SENHOR na hóstia consagrada da Missa. Foi para poder entrar em comunhão conosco que o Senhor instituiu a Eucaristia na Última Ceia, na Véspera da Sua Morte na Cruz.

As crianças que receberam Catequese durante três anos vão comungar o Senhor pela primeira vez, no próximo domingo, 7 de Junho. Para ser verdadeiros também com as crianças, os Adultos que celebrarmos com elas a Eucaristia, com elas precisamos estar preparados e comungar.

DEPOIS DA PROCISSÃO DA VIRGEM A PROCISSÃO DO CORPO DE DEUS

A Solenidade do SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DE CRISTO na Diocese do Porto, convida as Paróquias e as Comunidades cristãs a darem testemunho público da Fé na PRESENÇA REAL DO SENHOR JESUS NA EUCARISTIA.

Por isso os cristãos que em cada semana celebram a Eucaristia na(s) sua(s) comunidade(s) nesta Solenidade reúnem-se na Sé, a Igreja Mãe da Diocese e da Cidade. De manhã, às 11h, celebram a EUCARISTIA. Prolongam a Eucaristia do manhã com EXPOSIÇÃO E ADORAÇÃO AO SENHOR até às 16h. A essa hora cantam a ORAÇÃO DE VÉSPERAS e organizam-se numa manifestação de Fé, em algumas ruas próximas da Igreja Catedral. São convidados especiais as crianças e os jovens, além dos vários grupos, Associações e cristãos que constituem a Igreja na Cidade.

LOUVAMOS A SANTÍSSIMA TRINDADE

Senhor, Pai Santo, és verdadeiramente nosso dever dar-Vos graças.

Com o Vosso Filho e o Espírito Santo, sois um só Deus, um só Senhor, não na unidade de uma só pessoa, mas na Trindade de uma só natureza.

Tudo quanto revelastes acerca da Vossa Glória, nós o acreditamos também, sem diferença alguma, do Vosso Filho e do Espírito Santo.

Professando a nossa Fé na Verdadeira e sempiterna divindade, adoramos as três Pessoas distintas, a Sua essência única e a Sua igual majestade.

(Do Prefácio da Eucaristia)

PARÓQUIA DE N^ª SR^ª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto
Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409
Capela - Tel. 226 104 708
E-mail - pnsajuda@gmail.com
Site - www.paroquiadaajuda.org

