

## PARA ALCANÇAR A VIDA PLENA PRECISAMOS DE CAMINHAR COM JESUS

Jesus Ressuscitado vai à nossa frente para a vida eterna. Na despedida dos Apóstolos na última ceia, diz-lhes que nos vai preparar um lugar junto do Pai. Apresenta-se como Caminho, Verdade e Vida. O Senhor Ressuscitado não só está vivo, como tem a vida em plenitude. Ele nos faz viver por Ele e n'Ele. O Senhor Ressuscitado é o Vivente e o Vivificante.

Nós, seres humanos, desejamos a verdade e a vida. Mas não temos capacidade para as alcançar. Só o Filho de Deus que se entregou à morte e ressuscitou nos pode conduzir à Vida. Santo Agostinho em oração diz a Deus: "fizestes-nos para Vós Senhor". E a nós diz-nos que Jesus é o nosso "Caminho para a vida eterna".

### AS FESTAS QUE NOS ESPERAM

· A **SOLEINIDADE DA ASCENSÃO DO SENHOR** é duplamente festiva. Celebramos o Senhor Ressuscitado que se manifestou elevando-se ao céu à vista dos Apóstolos. Na nossa Capela contemplamos na luz gloriosa onde ofereceu a sua vida por nós ao Pai. Junto à Cruz está Maria que invocamos como Senhora de Ajuda. Foi-nos dada pela Igreja como Padroeira da nossa Paróquia desde a sua fundação em 1967.

· A **SOLEINIDADE DO ESPÍRITO SANTO** constitui um apelo para nos prepararmos para o **SACRAMENTO DA CONFIRMAÇÃO** e para a **COMUNHÃO NA EUCARISTIA** se não tivermos oportunidade de comungar.

### MÊS DE MARIA EM TEMPO PASCAL

A Mãe de Jesus foi-nos dada por Ele como nossa Mãe também. Na 2ª Feira a seguir à **SOLEINIDADE DE PENTECOSTES** invocamos Maria como **MÃE DA IGREJA**. Podemos lembrar o que nos diz sobre ela o **LIVRO DOS ATOS DOS APÓSTOLOS**. Juntou-se aos Apóstolos em Encontro de Oração à espera do Espírito Santo prometido por Jesus. Cada um de nós, na nossa Casa ou nos Encontros de Oração procurará na Igreja e Capela invocará **MARIA COMO MÃE** que nos orienta para viver como Cristãos e membros da Igreja.

### PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto  
Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409  
Capela - Tel. 226 104 708  
E-mail - [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com)  
Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



### CELEBRAÇÃO DO TERÇO NAS RUAS

Será na Zona de Varanda de Barro desde o dia 11 de Maio até ao dia 15 de Maio.

É uma iniciativa da Confraria do Senhor e da Senhora de Ajuda, com o Pároco, para congregar as famílias para a **FESTA DO SENHOR E SENHORA DA AJUDA**. Também se farão convites com o Programa da Festa para levar aos moradores através da caixa do Correio.

A Oração começará às 21 horas terminando pelas 21:45 hs. Desta forma se pretende significar à Senhora de Ajuda o nosso amor de Filhos.

## LITURGIA DA PALAVRA

### LEITURA | Atos 6, 1-7

### A PRIMEIRA COMUNIDADE CRISTÃ PRECISOU DOS APÓSTOLOS E DE OUTROS SERVIDORES

Naqueles dias, aumentando o número dos discípulos, os helenistas começaram a murmurar contra os hebreus, porque no serviço diário não se fazia caso das suas viúvas. Então os Doze convocaram a assembleia dos discípulos e disseram: «Não convém que deixemos de pregar a palavra de Deus, para servirmos às mesas. Escolhei entre vós, irmãos, sete homens de boa reputação, cheios do Espírito Santo e de sabedoria, para lhes confiarmos esse cargo. Quanto a nós, vamos dedicar-nos totalmente à oração e ao ministério da palavra». A proposta agradou a toda a assembleia; e escolheram Estêvão, homem cheio de fé e do Espírito Santo, Filipe, Prócoro, Nicanor, Timão, Parmenas e Nicolau, prosélito de Antioquia. Apresentaram-nos aos Apóstolos e estes oraram e impuseram as mãos sobre eles. A palavra de Deus ia-se divulgando cada vez mais; o número dos discípulos aumentava consideravelmente em Jerusalém e obedecia à fé também grande número de sacerdotes.

### Palavra do Senhor

## ABRE-TE! DA QUARESMA À PÁSCOA: UM CAMINHO COM SENTIDO(S)



Domingo V da Páscoa | 3 de Maio 2026

### SALMO RESPONSARIAL

Salmo 32 (33), 1-2.4-5.18-19 (R. 22)

Esperamos, Senhor, na vossa misericórdia.

Justos, aclamai o Senhor,  
os corações retos devem louvá-l'O.  
Louvai o Senhor com a cítara,  
cantai-Lhe salmos ao som da harpa.

A palavra do Senhor é reta,  
da fidelidade nascem as suas obras.  
Ele ama a justiça e a retidão:  
a terra está cheia da bondade do Senhor.

Os olhos do Senhor estão voltados  
para os que O temem,  
para os que esperam na sua bondade,  
para libertar da morte as suas almas  
e os alimentar no tempo da fome.

Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com) e a mesma será enviada a seguir.

LEITURA II 1 Pedro 2, 4-9

### COM CRISTO, AS COMUNIDADES CRISTÃS LOUVAM A DEUS E TORNAM-NO PRESENTE NO MUNDO

**Caríssimos: Aproximai-vos do Senhor, que é a pedra viva, rejeitada pelos homens, mas escolhida e preciosa aos olhos de Deus. E vós mesmos, como pedras vivas, entrai na construção deste templo espiritual, para constituirdes um sacerdócio santo, destinado a oferecer sacrifícios espirituais, agradáveis a Deus por Jesus Cristo. Por isso se lê na Escritura: «Vou pôr em Sião uma pedra angular, escolhida e preciosa; e quem nela puser a sua confiança não será confundido». Honra, portanto, a vós que acreditais. Para os incrédulos, porém, «a pedra que os construtores rejeitaram tornou-se pedra angular», «pedra de tropeço e pedra de escândalo». Tropeçaram por não acreditarem na palavra, pois foram para isso destinados. Vós, porém, sois «geração eleita, sacerdócio real, nação santa, povo adquirido por Deus, para anunciar os louvores» d'Aquele que vos chamou das trevas para a sua luz admirável.**

Palavra do Senhor

EVANGELHO S. João 14, 6

### ANTES DE PARTIR PARA O PAI, JESUS DESPEDE-SE DOS APÓSTOLOS

**Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Não se perturbe o vosso coração. Se acreditais em Deus, acreditai também em Mim. Em casa de meu Pai há muitas moradas; se assim não fosse, Eu vos teria dito que vou preparar-vos um lugar? Quando Eu for preparar-vos um lugar, virei novamente para vos levar comigo, para que, onde Eu estou, estejais vós também. Para onde Eu vou, conheceis o caminho». Disse-Lhe Tomé: «Senhor, não sabemos para onde vais: como podemos conhecer o caminho?». Respondeu-lhe Jesus: «Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vai ao Pai senão por Mim. Se Me conhecêsseis, conheceríeis também o meu Pai. Mas desde agora já O conheceis e já O vistes». Disse-Lhe Filipe: «Senhor, mostra-nos o Pai e isto nos basta». Respondeu-lhe Jesus: «Há tanto tempo que estou convosco e não Me conheces, Filipe? Quem Me vê, vê o Pai. Como podes tu dizer: 'Mostra-nos o Pai'? Não acreditas que Eu estou no Pai e o Pai está em Mim? As palavras que Eu vos digo, não as digo por Mim próprio; mas é o Pai, permanecendo em Mim, que faz as obras. Acreditai-Me: Eu estou no Pai e o Pai está em Mim; acreditai ao menos pelas minhas obras. Em verdade, em verdade vos digo: quem acredita em Mim fará também as obras que Eu faço e fará obras ainda maiores, porque Eu vou para o Pai».**

Palavra da salvação

### JESUS CONSOLA OS APÓSTOLOS REVELANDO-NOS DEUS PAI

No discurso de despedida na última ceia, Jesus consola os discípulos pela sua partida para o Pai. Assim, enfrenta Ele a Sua morte na cruz ao outro dia. É oportunidade para progressivamente revelar o Pai e sua identidade com o Pai. As muitas moradas de que nos fala não são espaço físico mas a comunhão definitiva com Deus. Declarando que é Caminho, Verdade e Vida, identifica-se como mediação salvadora, revelação plena e comunicação da vida divina. A mediação de Jesus entre o Pai e nós é exclusiva, é realizada só por Ele. O Apóstolo Filipe entra em diálogo com Jesus para Lhe pedir que mostre o Pai. As respostas de Jesus a Filipe revelam-nos a unidade entre Ele e o Pai.

### A IGREJA QUE SOMOS ANUNCIA DEUS E A SUA ACÇÃO NO MUNDO

A 1ª Epístola de S. Pedro que vamos escutando em cada Domingo da Páscoa neste ano levamos a reconhecer a nossa dignidade de batizados e a nossa identidade como membros da Igreja. Usa comparações que aparecem no Antigo Testamento. Para nos lembrar o lugar de Cristo nas comunidades cristãs e chama-Lhe Pedra Viva rejeitada pelos homens mas escolhida por Deus. Quem adere a Ele forma com Ele e a partir d'Ele um edifício espiritual. Não se constitui um espaço físico mas uma comunidade animada pelo Espírito Santo. A comunidade pela sua própria existência presta a Deus o verdadeiro culto. O sacrifício agora consiste na entrega da própria vida vivida em correspondência à vontade de Deus.

### A PRIMEIRA COMUNIDADE DA IGREJA PRECISA DE COLABORADORES

O conflito entre helenistas e hebreus surge na primeira comunidade cristã, em Jerusalém. Os helenistas seriam cristãos que tinham pertencido à religião judaica e, por viverem fora do território de Israel, falavam a língua grega. Juntamente com a língua, também a cultura grega influenciava os seus hábitos e costumes. Os hebreus que também tinham pertencido à religião judaica falavam o arameu.

A resolução do conflito levou a distinguir o Serviço da Palavra e o Serviço da Caridade na escolha dos colaboradores, os Apóstolos tiveram o cuidado de escolher pessoas com nomes de língua grega.

### A PALAVRA DE JESUS NA 5ª SEMANA DA PÁSCOA

2ª feira - S. João 14, 21-26

3ª feira - S. João 14, 27-31

4ª feira - S. João 15, 1-8

5ª feira - S. João 15, 9-11

6ª feira - S. João 15, 12-17

Sábado - S. João 15, 18-21

Domingo - 6º DA PÁSCOA - S. João 14, 15-21