



SOMOS UM PORTO PEREGRINO

ABRIR CAMINHOS DE ESPERANÇA!

DIOCESE DO PORTO 2025/28

Domingo IV do Tempo Comum | 1 de Fevereiro 2026

LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA I Sf 2, 3; 3, 12-13

A POBREZA E A HUMILDADE TAMBÉM SÃO NECESSÁRIAS

Procurai o Senhor, vós todos os humildes da terra, que obedecéis aos seus mandamentos. Procurai a justiça, procurai a humildade; talvez encontreis proteção no dia da ira do Senhor. Só deixarei ficar no meio de ti um povo pobre e humilde, que buscará refúgio no nome do Senhor. O resto de Israel não voltará a cometer injustiças, não tornará a dizer mentiras, nem mais se encontrará na sua boca uma língua enganadora. Por isso, terão pastagem e repouso, sem ninguém que os perturbe.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL 145 (146), 7.8-9a.9bc-10 (R. Mt 5, 3)

Bem-aventurados os pobres em espírito,
porque deles é o reino dos Céus.

O Senhor faz justiça aos oprimidos,
dá pão aos que têm fome
e a liberdade aos cativos.

O Senhor ilumina os olhos dos cegos,
o Senhor levanta os abatidos,
o Senhor ama os justos.

O Senhor protege os peregrinos,
ampara o órfão e a viúva
e entrava o caminho aos pecadores.

O Senhor reina eternamente.
O teu Deus, ó Sião,
é Rei por todas as gerações.

LEITURA II 1Cor 1, 26-31

EM CORÍNTOS, A COMUNIDADE CRISTÃ ERA CONSTITUÍDA POR PESSOAS HUMILDES

Irmãos: Vede quem sois vós, os que Deus chamou: não há muitos sábios, naturalmente falando, nem muitos influentes, nem muitos bem-nascidos. Mas Deus escolheu o que é louco aos olhos do mundo para confundir os sábios; escolheu o que é fraco, para confundir o forte; escolheu o que é vil e desprezível, o que nada vale aos olhos do mundo, para reduzir a nada aquilo que vale, a fim de que nenhuma criatura se possa gloriar diante de Deus. É por Ele que vós estais em Cristo Jesus, o qual Se tornou para nós sabedoria de Deus, justiça, santidade e redenção. Deste modo, conforme está escrito, «quem se gloria deve gloriar-se no Senhor».

Palavra do Senhor.

EVANGELHO Mt 5, 1-12a

A FORMA DE VIVER DOS CRISTÃOS

Naquele tempo, ao ver as multidões, Jesus subiu ao monte e sentou-Se. Rodearam-n'O os discípulos e Ele começou a ensiná-los, dizendo: «Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos Céus. Bem-aventurados os humildes, porque possuirão a terra. Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados. Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados. Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia. Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus. Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus. Bem-aventurados os que sofrem perseguição por amor da justiça, porque deles é o reino dos Céus. Bem-aventurados sereis, quando, por minha causa, vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem todo o mal contra vós. Alegrai-vos e exultai, porque é grande nos Céus a vossa recompensa».

Palavra da Salvação.

A HUMILDADE E A POBREZA ESPIRITUAL

O Profeta Sofonias anunciou a Palavra de Deus entre os anos 640 e 609 a.C. O Profeta Jeremias estava também a iniciar o seu serviço à Palavra de Deus. Sofonias pôs em evidência ao Povo de Deus o pecado do orgulho.

Fez reconhecer que no orgulho têm origem a incredulidade, a desconfiança, a adoração a deuses falsos (idolatria) e os pecados sociais.

Apenas para o tempo a que chama “dia da ira do Senhor”. A justiça que Deus quer é entendida como castigo. Muitos membros do Povo O abandonam. Permanecem fiéis os que confiam n’Ele e obedecem à Lei da Aliança. A estes o Profeta os considera “o resto de Israel”.

DEUS CONTA TAMBÉM COM OS DÉBEIS DA SOCIEDADE

Ao anunciar a Palavra de Deus aos Coríntios, S. Paulo não se apoiou nos meios humanos mas na força que possui a morte de Cristo na Cruz para nos abrir ao amor de Deus.

Deus revela-se através de meios surpreendentes e inesperados.

As pessoas que foram formando a comunidade cristã de Corinto eram também pessoas sem grande prestígio social e com poucos recursos. Eram até desprezadas pelos mais cultos. A Igreja de Corinto experimentou a força de Deus. A fraqueza da assembleia põe em destaque a confiança em Deus. Em Cristo, Deus torna possível a glória que brota da Sua ação. Não podemos reivindicar direitos diante d’Ele.

O CAMINHO DA FELICIDADE SEGUNDO JESUS

As bem-aventuranças no Evangelho de S. Mateus são o início ou prólogo de um conjunto de ensinamentos a que se dá o nome de Sermão da Montanha.

Jesus subiu a um Monte. Para nós Jesus é como Moisés que subiu ao Monte Sinai e lá proclamou a Lei de Deus ao Povo. Como Mestre, exerce a Sua missão sentado frente aos discípulos. Tem à Sua frente uma grande multidão que O seguia de diferentes regiões. Propõe-nos uma forma de vida concretizada em valores mesmo que difíceis de aceitar. Constituem condições para entrar no Reino de Deus.

NO(S) ANIVERSÁRIO(S) DA PARÓQUIA TEMOS CONNOSCO O BISPO D. JOAQUIM DIONÍSIO

VISITOU-NOS nesta altura há um ano. Deixou-nos orientações no RELATÓRIO com que assinalou os contactos que teve connosco. O ano 2025 fica assinalado pela VISITA PASTORAL ÀS PARÓQUIAS DA VIGARARIA PORTO-POENTE. Cada vez mais as atividades paroquiais pedem uma PASTORAL DE CONJUNTO.

Há uma história e características que cada Paróquia oferece à Cidade. D. Joaquim desafia-nos a atividades conjuntas sem deixarmos de ser quem somos.

A PALAVRA DE DEUS

NA 4ª SEMANA DO TEMPO COMUM

2ª-feira - APRESENTAÇÃO DO SENHOR

- S. Lucas 2, 22-40

DIA DOS CONSAGRADOS

3ª-feira - S. Marcos 5, 21-43

4ª-feira - S. Marcos 6, 1-6

5ª-feira - S. Marcos 6, 7-13

6ª-feira - S. Marcos 6, 14-29

Sábado - CINCO CHAGAS DO SENHOR

- S. João 19, 28-37

DOMINGO - 5º DO TEMPO COMUM

- S. Mateus 5, 13-16

NESTE DOMINGO AGRADECEMOS...

... o testemunho de vida cristã dado pelos Paroquianos de NOSSA SENHORA DA AJUDA ao longo dos anos.

Como recebeu a sua dinâmica e inspiração do P. Batista e do Doutor Teixeira Coelho.

E também do serviço oferecido pelos leigos nas diversas Equipas e Grupos.

Nesta fase continua a necessitar do impulso de Casais que vão introduzindo nas atividades paroquiais as crianças, os adolescentes e os jovens.

Os Grupos de Serviço Paroquial podem receber colaboração das Famílias que confiam os filhos ao Centro Social.

SOMOS CHAMADOS A SER PARÓQUIA MISSIONÁRIA

- Não é grande a percentagem dos paroquianos praticantes da Eucaristia Dominical. Mas ao longo do ano é considerável o número dos que participam na Eucaristia motivados por acontecimentos da vida familiar.

- Os Jovens que abrem o seu amor à força de Deus no Sacramento do Matrimónio são pouquíssimos. Mas muitos Jovens acreditam na felicidade que lhes vem do amor comprometido e aberto aos filhos.

- Não temos catequese com muitas crianças nem Grupos de Adolescentes a preparar-se para o Crisma, nem Grupos de Jovens. Mas temos Crianças vivas que brincam e Adolescentes que se encontram, Jovens que amam a vida.

PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - pnsajuda@gmail.com

Site - www.paroquiadaajuda.org

