

NO CAMINHO DA VIDA, DEUS ACOMPANHA-NOS

Chama viva da minha esperança, este canto suba para Ti!
Seio eterno de infinita vida, no caminho, eu confio em Ti.
Toda a língua, povo e nação Tua luz encontra na Palavra.
Os Teus filhos frágeis e dispersos se reúnem no teu filho amado!
Deus nos olha, terno e paciente: nasce a aurora de um futuro novo.
Novos céus, terra feita nova: passa os muros, Espírito de vida!
Ergue os olhos, move-te como o vento, não te atrases: chega a Deus no tempo.
Jesus Cristo por ti se fez Homem: aos milhares segue o Caminho

(Hino do Jubileu 2025)

A PALAVRA DE DEUS NA OITAVA DO NATAL E ANO NOVO

- 2ª-feira - 5ª DIA DA OITAVA DO NATAL
- S. Lucas 2, 22-35
- 3ª-feira - S. Lucas 2, 36-40
- 4ª-feira - 7ª DIA DA OITAVA DO NATAL
- S. João 1, 1-18
- 5ª-feira - SOLENIDADE DE
SANTA MARIA MÃE DE DEUS
- S. Lucas 2, 16-21
- 6ª-feira - S. João 1, 19-28
- Sábado - S. João 1, 29-34
- DOMINGO - EPIFANIA DO SENHOR
- S. Mateus 2, 1-12

CONTINUAMOS A SER PERGRINOS DE ESPERANÇA

Na nossa Diocese e em todas as Dioceses do mundo encerra neste Domingo o **ANO JUBILAR 2025**. Em Roma terminará no próximo dia 6 de Janeiro de 2026, Solenidade da Epifania do Senhor. No tempo que vivemos, torna-se necessário sermos testemunhas da **ESPERANÇA** que nos é dada por Deus e que nós procuramos cultivar. Os conflitos e injustiças da nossa sociedade não nos podem passar dos percebidos. Podemos e devemos falar deles nas Celebrações e na Oração, pessoal ou comunitária. Na Igreja, na Família e nos ambientes em que temos compromissos, importa promover o respeito e dignidade.

SOLENIDADE DE SANTA MARIA, MÃE DE DEUS (PRÓXIMAS 4ª E 5ª FEIRAS)

4ª-feira, dia 31 de Dezembro

- 16:00 - Eucaristia Vespertina

5ª-feira, dia 1 de Janeiro

- Às 9:00 - Eucaristia na Capela do Senhor e Senhora da Ajuda
- Às 11:15 e às 19:00 - Eucaristia na Igreja Paroquial

Neste **DIA SANTO**, somos convidados a participar na Eucaristia, como aos Domingos. À Solenidade do Natal do Senhor a Igreja propõe -nos que associamos Sua **MÃE** que desde os primeiros séculos é invocada com o título de **MÃE DE DEUS**.



TODOS ESPERAM POR TI! ABRE-NOS CAMINHOS DE ESPERANÇA!

CAMINHADA DIOCESANA DO ADVENTO DE 2025
À FESTA DO BATISMO DO SENHOR 2026

Festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José | 28 de Dezembro 2025

LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA I Sir 3, 3-7.14-17a

HONRANDO OS PAIS, CONSTRUÍMOS O NOSSO FUTURO

Deus quis honrar os pais nos filhos e firmou sobre eles a autoridade da mãe. Quem honra seu pai obtém o perdão dos pecados e acumula um tesouro quem honra sua mãe. Quem honra o pai encontrará alegria nos seus filhos e será atendido na sua oração. Quem honra seu pai terá longa vida, e quem lhe obedece será o conforto de sua mãe. Filho, ampara a velhice do teu pai e não o desgostes durante a sua vida. Se a sua mente enfraquece, sê indulgente para com ele e não o desprezes, tu que estás no vigor da vida, porque a tua caridade para com teu pai nunca será esquecida e converter-se-á em desconto dos teus pecados.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL 127 (128), 1-2.3.4-5 (R. cf. 1)

Felizes os que esperam no Senhor
e seguem os seus caminhos.

Feliz de ti, que temes o Senhor

e andas nos seus caminhos.

Comerás do trabalho das tuas mãos,

serás feliz e tudo te correrá bem.

Tua esposa será como videira fecunda,

no íntimo do teu lar;

teus filhos serão como ramos de oliveira,

ao redor da tua mesa.

PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - psajuda@gmail.com

Site - www.paroquiadaajuda.org



Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia psajuda@gmail.com e a mesma será enviada a seguir.

LEITURA II Cl 3, 12-21

A FAMÍLIA PEDE COMPAIXÃO, BONDADE, HUMILDADE, MANSIDÃO E PACIÊNCIA

Irmãos: Como eleitos de Deus, santos e prediletos, revesti-vos de sentimentos de misericórdia, de bondade, humildade, mansidão e paciência. Suportai-vos uns aos outros e perdoai-vos mutuamente, se algum tiver razão de queixa contra outro. Tal como o Senhor vos perdoou, assim deveis fazer vós também. Acima de tudo, revesti-vos da caridade, que é o vínculo da perfeição. Reine em vossos corações a paz de Cristo, à qual fostes chamados para formar um só corpo. E vivei em ação de graças. Habite em vós com abundância a palavra de Cristo, para vos instruídes e aconselhádes uns aos outros com toda a sabedoria; e com salmos, hinos e cânticos inspirados, cantai de todo o coração a Deus a vossa gratidão. E tudo o que fizerdes, por palavras ou por obras, seja tudo em nome do Senhor Jesus, dando graças, por Ele, a Deus Pai. Esposas, sede submissas aos vossos maridos, como convém no Senhor. Maridos, amai as vossas esposas e não as trateis com aspereza. Filhos, obedecéis em tudo a vossos pais, porque isto agrada ao Senhor. Pais, não exaspereis os vossos filhos, para que não caiam em desânimo.

Palavra do Senhor.

EVANGELHO Mt 2, 13-15.19-23

COMO O SEU POVO, JESUS MENINO ESTEVE NO EGITO E REGRESSOU

Depois de os Magos partirem, o Anjo do Senhor apareceu em sonhos a José e disse-lhe: «Levanta-te, toma o Menino e sua Mãe e foge para o Egito e fica lá até que eu te diga, pois Herodes vai procurar o Menino para O matar». José levantou-se de noite, tomou o Menino e sua Mãe e partiu para o Egito e ficou lá até à morte de Herodes. Assim se cumpriu o que o Senhor anunciara pelo Profeta: «Do Egito chamei o meu filho». Quando Herodes morreu, o Anjo apareceu em sonhos a José, no Egito, e disse-lhe: «Levanta-te, toma o Menino e sua Mãe e vai para a terra de Israel, pois aqueles que atentavam contra a vida do Menino já morreram». José levantou-se, tomou o Menino e sua Mãe e voltou para a terra de Israel. Mas, quando ouviu dizer que Arquelau reinava na Judeia, em lugar de seu pai, Herodes, teve receio de ir para lá. E, avisado em sonhos, retirou-se para a região da Galileia e foi morar numa cidade chamada Nazaré. Assim se cumpriu o que fora anunciado pelos Profetas: «Há-de chamar-Se Nazareno».

Palavra da Salvação.

A FAMÍLIA DE JESUS FAZ-NOS OLHAR PARA A NOSSA FAMÍLIA

Este Domingo ocorre nos Oito Dias de Festa dedicados ao Nascimento de Jesus. Pede que celebremos no clima de alegria e de ação de graças que nos é oferecido neste tempo. A Igreja propõe-nos que nele celebremos a Sagrada Família de Jesus, Maria e José. O Evangelho escolhido é o da fuga de S. José com Nossa Senhora e Jesus Menino para o Egito. Entendemo-lo melhor se o considerarmos que também o Povo de Israel e Moisés, seu Condutor, tiveram de ir para o Egito e voltar para a sua terra. Jesus com Seus pais passou pela experiência de insegurança que afeta as nossas famílias. Os Migrantes sentem mais vivamente essa insegurança.

AS PEQUENAS VIRTUDES

É o título de um livro de uma escritora italiana chamada Natália Ginzburg que a respeito da educação dos filhos/as afirma: **«Creio que não temos de ensinar-lhes as pequenas virtudes, mas as grandes... com frequência, fazemos o contrário. Preocupamo-nos a ensinar aos filhos ou respeito pelas pequenas virtudes em si, não são desprezíveis, mas o seu valor é complementar e não substancial. Não podem estar sós, sem as grandes virtudes, porque são um alimento pobre para natureza humana».** E como grandes virtudes a escritora fala de **«generosidade e liberdade em relação ao dinheiro, a coragem e entrega a uma causa nobre, a franqueza e o amor à verdade, o amor ao próximo e abnegação, não o desejo do êxito mas o desejo de ser e saber».**

OS PASTORES E OSMAGOS HOJE

Celebrar o Natal em MODO SNODAL desafia-nos a praticar gestos concretos de acolhimento, inclusão, aproximação, especialmente com quem mais sofre a mais distante está da Igreja: podemos convidar **peessoas afastadas da comunidade** - os pastores e os magos deste tempo - para participar nas atividades, mostrando que todos são precisos e preciosos... Podemos ter em conta os **imigrantes**: no acolhimento e a integração dos mesmos, conscientes do dom de renovação que estes podem trazer à nossa vida comunitária... Todos somos chamados a caminhar juntos, cada um contribuindo com o seu dom e perspetiva em torno de Cristo, nossa esperança.

(Da Caminhada Diocesana - Advento - Batismo do Senhor 2026)