

TODOS ESPERAM POR TI SENHOR

«Todos esperam. No coração de cada pessoa, encerra-se a esperança como desejo e expectativa do bem, apesar de não saber o que trará consigo o amanhã» - disse-nos o Papa Francisco ao propor-nos este ANO JUBILAR.

A nossa Esperança não se funda em estatísticas favoráveis, nem em indicadores financeiros e sociais promissores. A esperança cristã não decorre de um ato de razão, mas da própria fé na fidelidade de Deus ao Seu Amor.

A Humanidade, a Igreja e cada pessoa esperam Cristo. E, mesmo quando não estão conscientes de que O esperam, quando sonham uma vida nova, uma nova terra, um tempo novo, uma nova ordem, uma era de paz e prosperidade.

(Da Caminhada Diocesana - Advento - Batismo do Senhor 2026)

O PRESÉPIO COMO CASA DO CAMINHO

Cristo o Verbo de Deus desceu dos céus, fez este caminho maior para chegar ao nosso encontro, para ser Deus connosco. Nós que já O reconhecemos na fé, temos de caminhar ao Seu encontro e ao encontrá-Lo fazer d'Ele o Caminho a seguir. Neste Caminho, a Esperança é a pedra onde apoiamos os nossos pés. Assim:

- A colocação do Presépio na Igreja ou em casa, poderia dar a ideia de que o Presépio fica no Caminho e a Caminho.
- As figuras do Presépio, as ovelhas, os pastores, os magos não deveriam caminhar sozinhos, separados e imediatamente à volta do Presépio, mas lá do lado, ao longo do percurso em que todos os caminharão juntos.
- Nas notas Paróquias poderíamos construir um Presépio, ao longo do caminho, da rua, da estrada...

(Da Caminhada Diocesana
Advento - Batismo do Senhor 2026)

UM MISSIONÁRIO ENTRE NÓS

Virá na próxima sexta-feira, dia 5 de Dezembro, às 21 horas.

Virá ajudar-nos na vivência deste Tempo do Advento o P. José Paulo, Missionário VERBUM DEY. Dedicando-se a proporcionar aos Jovens espaços de reflexão e de encontro, irá trazer-nos o testemunho da Sua Missão. O Advento é uma apelo à escuta da Palavra de Deus e também à Escuta uns dos outros. Todos temos uma experiência de vida cristã que pode ser útil partilhar para nos animarmos na fé. Partilhando com o nosso com a sua experiência, o P. José Paulo deixará espaço para dialogarmos.

A ESCUTA DA PALAVRA DE DEUS PARA DISCERNIR O CAMINHO A SEGUIR

2ª-feira - S. Mateus 8, 5-11

3ª-feira - S. Lucas 10, 21-24

4ª-feira - S. Mateus 16, 29-37

5ª-feira - S. Mateus 7, 21-27

6ª-feira - S. Mateus 9, 27-31

Sábado - S. Mateus 9, 35-10,8

DOMINGO - II DO ADVENTO

- S. Mateus 3, 1-12



PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - pnsajuda@gmail.com

Site - www.paroquiadaajuda.org



TODOS ESPERAM POR TI!

ABRE-NOS CAMINHOS DE ESPERANÇA!

CAMINHADA DIOCESANA DO ADVENTO DE 2025
À FESTA DO SENHOR 2026

Domingo I do Advento - Ano A | 30 de Novembro 2025

LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA I Is 2, 1-5

DEUS GARANTE A PAZ NA CONVIVÊNCIA ENTRE OS POVOS

Visão de Isaías, filho de Amós, acerca de Judá e de Jerusalém: Sucederá, nos dias que hão de vir, que o monte do templo do Senhor se há de erguer no cimo das montanhas e se elevará no alto das colinas. Ali afluirão todas as nações e muitos povos acorrerão, dizendo: «Vinde, subamos ao monte do Senhor, ao templo do Deus de Jacob. Ele nos ensinará os seus caminhos e nós andaremos pelas suas veredas. De Sião há de vir a lei e de Jerusalém a palavra do Senhor». Ele será juiz no meio das nações e árbitro de povos sem número. Converterão as espadas em rechas de arado e as lanças em foices. Não levantará a espada nação contra nação, nem mais se hão de preparar para a guerra. Vinde, ó casa de Jacob, caminhemos à luz do Senhor.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 121 (122), 1-2.4-5.6-7.8-9 (R. cf. 1)

Vamos com alegria para a casa do Senhor.

Alegrei-me quando me disseram:

«Vamos para a casa do Senhor».

Detiveram-se os nossos passos

às tuas portas, Jerusalém.

Para lá sobem as tribos, as tribos do Senhor,
segundo o costume de Israel,
para celebrar o nome do Senhor;
ali estão os tribunais da justiça,
os tribunais da casa de David.

Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia pnsajuda@gmail.com e a mesma será enviada a seguir.

LEITURA II Rm 13, 11-40

A VIDA CRISTÃ É A RESPOSTA AO BATISMO E PREPARAÇÃO PARA O ENCONTRO COM DEUS

Irmãos: Vós sabeis em que tempo estamos: Chegou a hora de nos levantarmos do sono, porque a salvação está agora mais perto de nós do que quando abraçámos a fé. A noite vai adiantada e o dia está próximo. Abandonemos as obras das trevas e revistamo-nos das armas da luz. Andemos dignamente, como em pleno dia, evitando comezainas e excessos de bebida, as devassidões e libertinagens, as discórdias e ciúmes; não vos preocupeis com a natureza carnal para satisfazer os seus apetites, mas revesti-vos do Senhor Jesus Cristo.

Palavra do Senhor.

EVANGELHO Mt 24, 37-44

A VINDA DO SENHOR PODE DAR-SE EM QUALQUER MOMENTO

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Como aconteceu nos dias de Noé, assim sucederá na vinda do Filho do homem. Nos dias que precederam o dilúvio, comiam e bebiam, casavam e davam em casamento, até ao dia em que Noé entrou na arca; e não deram por nada, até que veio o dilúvio, que a todos levou. Assim será também na vinda do Filho do homem. Então, de dois que estiverem no campo, um será tomado e outro deixado; de duas mulheres que estiverem a moer com a mó, uma será tomada e outra deixada. Portanto, vigiai, porque não sabeis em que dia virá o vosso Senhor. Compreendei isto: se o dono da casa soubesse a que horas da noite viria o ladrão, estaria vigilante e não deixaria arrombar a sua casa. Por isso, estai vós também preparados, porque na hora em que menos pensais, virá o Filho do homem.

Palavra da Salvação.

PARA A VIVÊNCIA DO ADVENTO

ORAÇÃO À LUZ DA COROA DO ADVENTO

Espera-me um encontro contigo,
Jesus, Senhor do Universo e da História.
Queres que nesse Encontro
eu me apresente preparado.
Por isso pedes-me que vigie,
que não me desciude numa vida
inconsciente e sem compromisso.
Ajuda-me a viver cada instante da minha existência
com responsabilidade e empenhamento, como se fosse o último.
Não permitas que desperdice o tempo e os dons que me dás todos os dias.
Que eu os utilize de forma fiel e sábia.

O EVANGELHO DESTE DOMINGO

Neste domingo começamos o novo ANO LITÚRGICO. Quase todos os Domingos receberemos a mensagem de Jesus através do Evangelho de S. Mateus. Corresponde ao ciclo a que se seguirá nos próximos 2 anos, o Ciclo B - Evangelho de S. Marcos - e o ciclo C - Evangelho de S. Lucas. A seguir volta-se a escutar o Evangelho de S. Mateus.

A leitura proclamada no Eucaristia deste Domingo aparece quase no fim do Evangelho. Jesus, ou aproximar-se da Sua Morte e Ressurreição, anuncia a destruição da cidade Jerusalém e o fim dos tempos, sem dizer momento exato. Em vez de nos dizer quando virá convida-nos a permanecer despertos, velando e preparando-nos. Preparamo-nos para receber na pessoa de Jesus “O Deus connosco”.

O ADVENTO VIVE EM DUAS ETAPAS

A primeira começa neste Domingo e decorre até ao dia 16 de Dezembro. A segunda, começa no dia 17 de Dezembro e vai até o dia 24.

A primeira etapa é dedicada a esperar a vinda definitiva do Senhor. As leituras bíblicas convidam-nos a uma atitude de espera, de estarmos despertos, de viver atentos para a vinda de Jesus, o Filho do Homem.

A segunda etapa prepara-nos para celebrar a primeira vinda de Jesus Cristo, o seu nascimento na nossa condição humana. Celebremos a sua primeira vinda esperando a sua vinda a última e definitiva. É o que dizemos na Eucaristia: “Anunciamos, Senhor a Vossa Morte. Proclamamos a Vossa Ressurreição. Vinde, Senhor Jesus”.