

## A ORAÇÃO EXERCITA-NOS NA HUMANIDADE

Na vida, é muito importante saber apresentar-nos. Isso permite estabelecer boa relação e criar laços de amizade. Tem importância a saudação, o olhar, uma atitude acolhedora. Por vezes conseguimos sintonizar e criar empatia. Outras vezes dececionamos e dificultamos a relação.

A humildade é uma virtude evangélica. Torna-nos capazes de nos aceitarmos como somos, de reconhecer a necessidade que temos dos outros e do sentido de Deus para a vida.

A vida dá-nos lições e por vezes curas de humildade. A prática da humildade coloca-nos em sintonia confiante em relação a Deus. Um bom exercício de humildade consiste em olhar a nossa vida e o nosso coração como nos olhamos ao espelho.

(Adaptação de MISA DOMINICAL 2025/13)

## ATENÇÃO À PALAVRA DE DEUS

2ª-feira - S. Lucas 10, 10-17

3ª-feira - S. Lucas 6, 12-19

4ª-feira - S. Lucas 13, 22-30

5ª-feira - S. Lucas 13, 31-36

6ª-feira - S. Lucas 14, 1-6

Sábado - SOLENIDADE DE TODOS OS SANTOS - S. Mateus 5, 1-12

Domingo - COMEMORAÇÃO DE TODOS OS FIÉIS DEFUNTOS - S. João 11, 21-27

## HORÁRIOS DAS CELEBRAÇÕES Próxima 6ª-feira, Sábado e Domingo

### 6ª-FEIRA - VÉSPERA DA SOLENIDADE DE TODOS OS SANTOS

· 19:15 - Eucaristia na Igreja Paroquial

### SÁBADO - SOLENIDADE DE TODOS OS SANTOS

Somos convidados a participar na Eucaristia, como aos Domingos:

· 9:00 - Eucaristia na Capela do Senhor e Senhora da Ajuda

· 11:15 e 19:00 - Eucaristia na Igreja Paroquial

· 15:00 - Eucaristia pelos nossos IRMÃOS FALECIDOS no Cemitério de Lordelo

### DOMINGO - COMEMORAÇÃO DOS FIÉIS DEFUNTOS

· 9:00 - Eucaristia na Capela do Senhor e Senhora da Ajuda

· 9:00 - Eucaristia no Cemitério de Lordelo

· 11:15 e 19:00 - Eucaristia na Igreja Paroquial.

## A LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

Tem autorização do Ministério da Administração Interna para ANGARIAÇÃO DE RECEITAS, através de um Peditório Nacional nos dias 30 e 31 de Outubro e 1 e 2 de Novembro.

Pede voluntários para o Peditório e para a sua atividade ao longo do ano. Cada um/a pode inscrever-se como voluntário no peditório, mediante um QRCODE e um link.

A LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO é uma organização da sociedade civil com objetivos dirigidos para a problemática da doença oncológica. Apoia as famílias no rastreio e na prevenção do cancro.

Pode custear os aspetos materiais de apoio ao doente. Intervém para a humanização da assistência ao doente oncológico. "Cada gesto, cada moeda, cada ato solidário conta..." O gesto de cada um desperta generosidade.



## SOMOS UM PORTO PEREGRINO ABRIR CAMINHOS DE ESPERANÇA!

DIOCESE DO PORTO 2025/28

Domingo XXX do Tempo Comum - Ano C | 26 de Outubro 2025

## LITURGIA DA PALAVRA

### LEITURA I

Ben-Sirá 35, 15b-17.20-22a

### A ORAÇÃO E A HUMILDADE APROXIMAM-NOS DE DEUS E UNS DOS OUTROS

O Senhor é um juiz que não faz aceção de pessoas. Não favorece ninguém em prejuízo do pobre e atende a prece do oprimido. Não despreza a súplica do órfão, nem os gemidos da viúva. Quem adora a Deus será bem acolhido e a sua prece sobe até às nuvens. A oração do humilde atravessa as nuvens e não descansa enquanto não chega ao seu destino. Não desiste, até que o Altíssimo o atenda, para estabelecer o direito dos justos e fazer justiça.

Palavra do Senhor.

### SALMO RESPONSORIAL

Salmo 33 (34)

O pobre clamou e o Senhor ouviu a sua voz.

A toda a hora bendirei o Senhor,  
o seu louvor estará sempre na minha boca.  
A minha alma gloria-se no Senhor:  
escutem e alegrem-se os humildes.

A face do Senhor volta-se contra os que  
fazem o mal,  
para apagar da terra a sua memória.  
Os justos clamaram e o Senhor os ouviu,  
livrou-os de todas as angústias.

O Senhor está perto dos que têm o coração  
atribulado  
e salva os de ânimo abatido.  
O Senhor defende a vida dos seus servos,  
não serão castigados os que n'Ele confiam.

## PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com)

Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com) e a mesma será enviada a seguir.

## LEITURA II

**2 Timóteo 4, 6-8.16-18**

### S. PAULO REVÊ A SUA VIDA

**Caríssimo: Eu já estou oferecido em libação e o tempo da minha partida está iminente. Combati o bom combate, terminei a minha carreira, guardei a fé. E agora já me está preparada a coroa da justiça, que o Senhor, justo juiz, me há de dar naquele dia; e não só a mim, mas a todos aqueles que tiverem esperado com amor a sua vinda. Na minha primeira defesa, ninguém esteve a meu lado: todos me abandonaram. Queira Deus que esta falta não lhes seja imputada. O Senhor esteve a meu lado e deu-me força, para que, por meu intermédio, a mensagem do Evangelho fosse plenamente proclamada e todas as nações a ouvissem; e eu fui libertado da boca do leão. O Senhor me livrará de todo o mal e me dará a salvação no seu reino celeste. Glória a Ele pelos séculos dos séculos. Amen.**

**Palavra do Senhor.**

## EVANGELHO

**S. Lucas 18, 9-14**

### DUAS FORMAS DE ORAR E DE VIVER

**Naquele tempo, Jesus disse a seguinte parábola para alguns que se consideravam justos e desprezavam os outros: «Dois homens subiram ao templo para orar; um era fariseu e o outro publicano. O fariseu, de pé, orava assim: ‘Meu Deus, dou-Vos graças por não ser como os outros homens, que são ladrões, injustos e adúlteros, nem como este publicano. Jejuo duas vezes por semana e pago o dízimo de todos os meus rendimentos’. O publicano ficou a distância e nem sequer se atrevia a erguer os olhos ao Céu; mas batia no peito e dizia: ‘Meu Deus, tende compaixão de mim, que sou pecador’. Eu vos digo que este desceu justificado para sua casa e o outro não. Porque todo aquele que se exalta será humilhado e quem se humilha será exaltado».**

**Palavra da salvação.**

## DEUS ESCUTA E DEFENDE OS POBRES

O Livro de Ben-Sirá tem este nome porque o seu autor se apresenta como “filho de Sirac”. Deverá ter sido escrito pelos anos 200-180 a.C. O ambiente social era de simpatia pela civilização helenística. Essa abertura à cultura grega levava os crentes a abandonar a Aliança e a Lei de Deus com o Povo de Israel. Ben-Sirá dedicou-se ao estudo da Sagrada Escritura. Depois de “anotar e meditar tudo o que lhe parecia mais prático e apto para dar sentido à sua vida decidiu colocar à disposição dos outros o que tinha aprendido”. Na leitura deste Domingo propõe-nos o verdadeiro culto a Deus. Apresenta-nos Deus como um Juiz Justo diferente daqueles que cediam aos interesses individuais, prejudicando os pobres. Entre estes menciona os órfãos e viúvas que por causa das guerras perdiam os seus pais e esposos.

### S. PAULO PEDE QUE O ACOMPANHEM

Continuamos a escutar neste Domingo S. Paulo a dirigir-se a Timóteo. Timóteo converteu-se a Cristo pelo testemunho convincente de Paulo.

Tornou-se companheiro nas viagens apostólicas que realizou. S. Paulo colocou-o como primeiro responsável da Igreja de Éfeso. Quando se dirige a Timóteo com as palavras que escutamos neste Domingo, S. Paulo encontra-se na prisão em Roma. Sente que está próximo o fim da sua vida e deseja que Timóteo vá ter com ele. Tem consigo S. Lucas mas sente também a necessidade de presença de Timóteo.

Não se lamenta e até encoraja os que o acompanham. Compara a sua missão a um caminho, a um combate e a uma oferta ou sacrifício a Deus. Passou por situações difíceis e transmite a Timóteo as suas responsabilidades.

### JESUS APRESENTA UMA PESSOA DESPREZADA COMO MODELO

Jesus apresenta-nos duas formas de orar que mostram as atitudes das pessoas que a realizam.

O Fariseu atreve-se a determinar o que é justo diante de Deus. Faz das suas ações norma para os outros. Despreza quem não é como ele. Não mostra ser misericordioso com os outros nem tem necessidade de que Deus use de misericórdia para com ele. A sua oração é para afirmar que está satisfeito consigo próprio. Em vez de adorar e louvar a Deus, exhibe o seu egoísmo e a sua vaidade.

O Publicano, ao contrário do Fariseu, na sua oração deixa transparecer a humildade que o habita. Não se atreve a colocar-se nos primeiros lugares, olha para o chão e bate no peito, reconhecendo-se pecador diante de Deus. Nada pedindo, recebe de Deus a misericórdia.