

## ESCUTAR A JESUS É NECESSÁRIO

No trabalho da Sua Missão, Jesus caminha para Jerusalém. Numa povoação, encontrou hospedagem em casa de duas mulheres. Marta e Maria querem servir Jesus melhor possível. Marta, de um lado para o outro, **“andava inquieta e preocupada com muitas coisas”**. Maria ocupou-se a escutar Jesus, sentada a seus pés.

Por vezes as preocupações fazem-nos perder a nossa ocupação principal.

Marta é convidada a superar o seu nervosismo e sentar-se para escutar Jesus. Maria depois de ter escutado Jesus há-de pôr em prática os seus ensinamentos pondo-os ao Serviço.

**Senhor, que reconheçamos a necessidade que temos de Ti. Que não caíamos na ansiedade nem no quietismo descuidado.**

MISA DOMINICAL 2025/09

### «NADA NOS PODE IMPEDIR DE SERMOS SINAIS LUMINOSOS DE ESPERANÇA»

A Sagrada Escritura apresenta vários casos de homens e mulheres já avançados em idade que o Senhor inclui nos seus desígnios de salvação. Pensemos em Abraão e Sara: já idosos, permanecem incrédulos diante da Palavra de Deus que lhes promete um filho. A impossibilidade de gerar parecia ter fechado o seu olhar de esperança para o futuro...

O Livro de Bem-Sirá afirma que **a bem-aventurança é daqueles que não perderam a esperança (Livro do Bem-Sirá - Eclesiástico 14, 2)**, dando a entender que na nossa vida, especialmente se for longa, podem existir motivos para sempre lançar o olhar para o passado, em vez de olhar para o futuro...

(Mensagem do Papa Leão XIV)

### REUNIU PLENÁRIO DO CONSELHO PAROQUIAL DE PASTORAL

- Propôs a celebração do DIA MUNDIAL DOS AVÓS E DOS IDOSOS, para a Paróquia neste Domingo. À Eucaristia segue-se ALMOÇO-CONVÍVIO no Bar especialmente dedicado à atividade da Paróquia neste Ano Pastoral 2024-2025.
- Renovou o Convite para a PEREGRINAÇÃO DIOCESANA A FÁTIMA extensivo a todos os Paroquianos e com duas modalidades: partida na 6ª-feira, 19 de Setembro, às 15:00 ou no Sábado, 20 de Setembro, às 6:30 da manhã.
- Reviu a VISITA PASTORAL DO SENHOR BISPO e também as SOLENIDADES DO NATAL E DA PÁSCOA, na Igreja e na Capela do Senhor e Senhora da Ajuda. Deseja-se melhor divulgação para maior participação .

#### PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com)

Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



Domingo XVI do Tempo Comum - Ano C | 20 de Julho 2025

## LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA I Livro do Génesis 18, 1-10a

DEUS APARECE A ABRAÃO ACOMPANHADO DE DOIS HOMENS OU DOIS ANJOS

Naqueles dias, o Senhor apareceu a Abraão junto do carvalho de Mambré. Abraão estava sentado à entrada da sua tenda, no maior calor do dia. Ergueu os olhos e viu três homens de pé diante dele. Logo que os viu, deixou a entrada da tenda e correu ao seu encontro; prostrou-se por terra e disse: «Meu Senhor, se agradei aos vossos olhos, não passeis adiante sem parar em casa do vosso servo. Mandarei vir água, para que possais lavar os pés e descansar debaixo desta árvore. Vou buscar um bocado de pão, para restaurardes as forças antes de continuardes o vosso caminho, pois não foi em vão que passastes diante da casa do vosso servo». Eles responderam: «Faz como disseste». Abraão apressou-se a ir à tenda onde estava Sara e disse-lhe: «Toma depressa três medidas de flor da farinha, amassa-a e coze uns pães no borralho». Abraão correu ao rebanho e escolheu um vitelo tenro e bom e entregou-o a um servo que se apressou a prepará-lo. Trouxe manteiga e leite e o vitelo já pronto e colocou-o diante deles; e, enquanto comiam, ficou de pé junto deles debaixo da árvore. Depois eles disseram-lhe: «Onde está Sara, tua esposa?». Abraão respondeu: «Está ali na tenda». E um deles disse: «Passarei novamente pela tua casa daqui a um ano e então Sara tua esposa terá um filho».

Palavra do Senhor

SALMO RESPONSORIAL Salmo 68 (69)

Quem habitará, Senhor, no vosso santuário?

O que vive sem mancha e pratica a justiça  
e diz a verdade que tem no seu coração  
e guarda a sua língua da calúnia.

O que não faz mal ao seu próximo,  
nem ultraja o seu semelhante,  
o que tem por desprezível o ímpio,  
mas estima os que temem o Senhor.

O que não falta ao juramento mesmo em seu prejuízo  
e não empresta dinheiro com usura,  
nem aceita presentes para condenar o inocente.  
Quem assim proceder jamais será abalado.

Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com) e a mesma será enviada a seguir.

LEITURA II S. Paulo aos Colossenses 1, 24-28

S. PAULO QUER ANUNCIAR A PALAVRA E O AMOR DE DEUS A TODAS AS PESSOAS

Irmãos: Agora alegre-me com os sofrimentos que suporto por vós e completo na minha carne o que falta à paixão de Cristo, em benefício do seu corpo que é a Igreja. Dela me tornei ministro, em virtude do cargo que Deus me confiou a vosso respeito, isto é, anunciar-vos em plenitude a palavra de Deus, o mistério que ficou oculto ao longo dos séculos e que foi agora manifestado aos seus santos. Deus quis dar-lhes a conhecer em que consiste, entre os gentios, a glória inestimável deste mistério: Cristo no meio de vós, esperança da glória. E nós O anunciamos, advertindo todos os homens e instruindo-os em toda a sabedoria, a fim de os apresentarmos todos perfeitos em Cristo.

Palavra do Senhor

EVANGELHO S. LUCAS 10, 38-42

PRECISAMOS DE DAR TEMPO A ESCUTAR JESUS

Naquele tempo, Jesus entrou em certa povoação e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada».

Palavra da salvação

### A PALAVRA DE DEUS COM PALAVRAS NOSSAS

POR INTERVENÇÃO DE DEUS, ABRÃO E SARA SÃO A ORIGEM DO SEU POVO

Na leitura do Livro dos Génesis, escutamos neste Domingo uma aparição de Deus a Abraão para anunciar que Sara, sua mulher, lhe vai dar um filho. Deus tinha-lhes prometido, mais de uma vez, uma numerosa descendência. Contudo, devido à idade avançada, Abrão e Sara vivem sem esperança de ter filhos e de receberem uma terra que também Deus lhe prometeu. Ao aparecer a Abraão Deus faz acompanhar de dois personagens misteriosos que umas vezes são considerados “dois homens” e outras vezes “dois anjos”. É dito de forma clara que é Deus mesmo que aparece a Abraão. Mas Abraão não sabe. Contudo recebe-os segundo as regras da hospitalidade e mantém-se de pé junto deles para os servir.

CRISTO NO MEIO DE NÓS ORIENTA-NOS

As perseguições e os sofrimentos que S. Paulo tem de enfrentar na comunidade cristã da cidade de Colossos reforçam a sua autoridade. Nada acrescentam ao valor da Paixão do Senhor mas fazem com que Paulo se associe a Ele. Ao mesmo tempo fazem com que Paulo entre como Jesus no desígnio divino que anunciou as tribulações do Messias. A missão de Paulo consiste em revelar “**O mistério oculto ao longo de séculos e que foi agora manifestado aos seus santos**”. Também aos que não conhecem a Palavra (os gentios, os pagãos) Deus promete a Sua Salvação. A palavra de Deus não está acessível apenas a algumas pessoas privilegiadas. Mas é uma revelação universal e aberta a todos.

SER DISCÍPULO DE JESUS, CONSISTEM ESCUTÁ-LO

Jesus envia os seus discípulos a anunciar o reino de Deus e deseja que sejam acolhidos. O Encontro com Marta e Maria esclarece-nos sobre o acolhimento que Jesus espera para Ele e para os Seus discípulos. Maria é o exemplo da prioridade dada à escuta da Palavra de Deus. É uma atitude necessária para sermos discípulos. É escutando a Palavra de Deus que começamos a ser discípulos. O acolhimento que Jesus nos pede não consiste prioritariamente em trabalhos domésticos mas na atenção à Sua pessoa. Pede-nos Jesus uma opção, uma escolha: “Maria escolheu a melhor parte...”. Importa entrar em relação com Jesus e escutá-Lo .

A PALAVRA DE JESUS NA 16ª SEMANA DO TEMPO COMUM

Segunda - S. Mateus 12, 38-42

Terça - FESTA DE SANTA MARIA MADALENA - S. João 20, 1-18

Quarta - FESTA DE SANTA BRÍGIDA, PADROEIRA DA EUROPA - S. João 15, 1-8

Quinta - S. Mateus 13, 10-17

Sexta - FESTA DO APÓSTOLO S. TIAGO - S. Mateus 20, 20-28

Sábado - S. JOAQUIM E SANTA ANA, PAIS DE NOSSA SENHORA - S. Mateus 13, 16-17

DOMINGO - 17ª DO TEMPO DOMUM - S. Lucas 11, 1-13  
DIA MUNDIAL DOS AVÓS E DOS IDOSOS