

HINO AO ESPÍRITO SANTO

Vinde, ó santo Espírito,
vinde, Amor ardente,
acendei na terra
vossa luz fulgente.

Vinde, Pai dos pobres:
na dor e aflições,
vinde encher de gozo
nossos corações.

Benfeitor supremo
em todo o momento,
habitando em nós
sois o nosso alento.

Descanso na luta
e na paz encanto,
no calor sois brisa,
conforto no pranto.

Luz de santidade,
que no Céu ardeis,
abrasai as almas
dos vossos fiéis.

Sem a vossa força
e favor clemente,
nada há no homem
que seja inocente.

Lavai nossas manchas,
a aridez regai,
sarai os enfermos
e a todos salvai.

Abrandai durezas
para os caminhantes,
animai os tristes,
guiai os errantes.

Vossos sete dons
concedeai à alma
do que em Vós confia:

Virtude na vida,
amparo na morte,
no Céu alegria.

A PROPÓSITO DA PEREGRINAÇÃO JUBILAR DOS FRÁGEIS

A Peregrinação terá lugar no próximo Sábado, 14 de Junho, a partir das 14:30 no MULTIUSOS DE GONDOMAR.

Lá se deslocarão pessoas doentes, idosas, com deficiência, com alguma limitação.

Serão acolhidas e apoiadas por voluntários/as e profissionais ao serviço da saúde, do Secretariado Diocesano da Pastoral da Saúde.

Dessa forma se querem integrar no JUBILEU deste ano 2025 que a igreja está a celebrar. Poderão participar numa celebração penitencial, seguida do sacramento da reconciliação. O encontro culminará na celebração da eucaristia.

No Domingo, dia 15 de Junho, no mesmo local, terá lugar o JUBILEU DAS FAMÍLIAS.

As famílias e a Paróquia havemos de estar sensíveis aos frágeis, pessoas que de uma forma ou de outra, por menos saúde, precisam de apoio.

A FESTA DOS ADOLESCENTES

Será no próximo Sábado, 14 de Junho, na Eucaristia das 16:30.

Na Eucaristia procura-se dar maior atenção à presença dos Adolescentes.

Alegramo-nos todos por se terem reunido ao longo do ano à volta da mensagem de Jesus, com a ajuda dos catequistas.

Desejamos que os Adolescentes se sintam bem na Eucaristia e na Catequese. Uma das formas de se sentirem bem é sentirem que são grupo. O grupo é um apoio para cada um/a.

Queremos estar atentos às características da personalidade dos adolescentes que eles querem afirmar à medida que a descobrem.

Nesta época em que se prepara já o próximo ano escolar, queremos afirmar o desejo da Paróquia de ser apoio para os Adolescentes através dos/as Catequistas e de outras pessoas Jovens que projetem atividades com eles.

PARÓQUIA DE N^a SR^a DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - pnsajuda@gmail.com

Site - www.paroquiadaajuda.org



Com todos e para o bem de todos
PEREGRINOS DE ESPERANÇA



Domingo de Pentecostes - Ano C | 8 de Junho 2025

LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA I

Atos dos Apóstolos 2, 1-11

O ESPÍRITO SANTO DINAMIZA OS APÓSTOLOS E SENSIBILIZA A MULTIDÃO

Quando chegou o dia de Pentecostes, os Apóstolos estavam todos reunidos no mesmo lugar. Subitamente, fez-se ouvir, vindo do Céu, um rumor semelhante a forte rajada de vento, que encheu toda a casa onde se encontravam. Viram então aparecer uma espécie de línguas de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas, conforme o Espírito lhes concedia que se exprimissem. Residiam em Jerusalém judeus piedosos, procedentes de todas as nações que há debaixo do céu. Ao ouvir aquele ruído, a multidão reuniu-se e ficou muito admirada, pois cada qual os ouvia falar na sua própria língua. Atónitos e maravilhados, diziam: «Não são todos galileus os que estão a falar? Então, como é que os ouve cada um de nós falar na sua própria língua? Partos, medos, elamitas, habitantes da Mesopotâmia, da Judeia e da Capadócia, do Ponto e da Ásia, da Frígia e da Panfília, do Egito e das regiões da Líbia, vizinha de Cirene, colonos de Roma, tanto judeus como prosélitos, cretenses e árabes, ouvimo-los proclamar nas nossas línguas as maravilhas de Deus».

Palavra do Senhor

SALMO RESPONSORIAL Salmo 103 (104)

**Mandai, Senhor o vosso Espírito,
e renovai a terra.**

Bendiz, ó minha alma, o Senhor.
Senhor, meu Deus, como sois grande!
Como são grandes, Senhor, as vossas obras!
A terra está cheia das vossas criaturas.

Se lhes tirais o alento, morrem
e voltam ao pó donde vieram.
Se mandais o vosso espírito, retomam a vida
e renovais a face da terra.

Glória a Deus para sempre!
Rejubile o Senhor nas suas obras.
Grato Lhe seja o meu canto
e eu terei alegria no Senhor .

Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia pnsajuda@gmail.com e a mesma será enviada a seguir.

LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA II

Primeira Epístola do Apóstolo S. Paulo aos Coríntios 8, 8-17

O ESPÍRITO SANTO COMUNICA DONS ÀS PESSOAS

Irmãos: Os que vivem segundo a carne não podem agradar a Deus. Vós não estais sob o domínio da carne, mas do Espírito, se é verdade que o Espírito de Deus habita em vós. Mas se alguém não tem o Espírito de Cristo, não Lhe pertence. Se Cristo está em vós, embora o vosso corpo seja mortal por causa do pecado, o espírito permanece vivo por causa da justiça. E se o Espírito d'Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos habita em vós, Ele que ressuscitou Cristo Jesus de entre os mortos, também dará vida aos vossos corpos mortais, pelo seu Espírito que habita em vós. Assim, irmãos, já não somos devedores à carne, para vivermos segundo a carne. Se viverdes segundo a carne, morrereis; mas se pelo espírito fizerdes morrer as obras da carne, vivereis. Porque todos os que são conduzidos pelo Espírito de Deus são filhos de Deus. Vós não recebestes um espírito de escravidão para recair no temor, mas o Espírito de adopção filial, pelo qual exclamamos: «Abá, Pai». O próprio Espírito Santo dá testemunho, em união com o nosso espírito, de que somos filhos de Deus. Se somos filhos, também somos herdeiros, herdeiros de Deus e herdeiros com Cristo; Se sofrermos com Ele, também com Ele seremos glorificados.

Palavra do Senhor

EVANGELHO

S. João 20, 19-23

COM JESUS RESSUSCITADO ESTÁ CONNOSCO O ESPÍRITO SANTO

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Jesus disse-lhes de novo: «A paz esteja convosco. Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós». Dito isto, soprou sobre eles e disse-lhes: «Recebei o Espírito Santo: àqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados; e àqueles a quem os retiverdes ser-lhes-ão retidos».

Palavra da salvação

A PALAVRA DE DEUS COM PALAVRAS NOSSAS

O ESPÍRITO SANTO MANIFESTA-SE NUM DIA MAS ESTÁ SEMPRE PRESENTE

S. Lucas apresenta-nos a comunicação do Espírito Santo numa data que é o Pentecostes, cinquenta dias depois da Páscoa. E também como um acontecimento que se viu e sentiu. O Espírito Santo manifestou-se num ruído, no vento e nas línguas de fogo. São elementos simbólicos que aparecem no Antigo Testamento. A multidão de pessoas que testemunham este acontecimento são envolvidas por ele e são as que primeiro recebem o Espírito Santo. Ouvem os Apóstolos falar na sua própria língua. A palavra língua aparece com dois significados: as línguas de fogo e a linguagem dos Apóstolos entendida por todos os que os ouvem.

COMO NO CORPO, NA COMUNIDADE CRISTÃ SÃO NECESSÁRIOS DONS DIFERENTES

Na comunidade de Corinto os cristãos estavam divididos porque os dons espirituais manifestavam-se diferentes em cada pessoa. Havia competição sobre quais eram os mais valiosos.

A primeira ação do Espírito Santo consiste em acreditar e proclamar que Jesus é Senhor. Todos os membros da comunidade tinham professado a fé no Senhor Jesus ao serem batizadas. No Senhor Jesus está a origem comum dos diversos dons do Espírito. Estes não devem considerar-se privilégio de alguns mas são concedidos a todos. A finalidade dos dons do Espírito é o bem comum.

Em Corinto a sociedade era compreendida como um corpo. Os crentes são um corpo com os dons do Espírito ao serviço da sociedade.

O ESPÍRITO SANTO RECEBEMO-LO DE JESUS RESSUSCITADO

Jesus Ressuscitado aparece aos discípulos reunidos em Jerusalém. Eles têm medo dos Judeus. Jesus mostra-lhes as mãos e o peito feridos.

Comunica-lhes como dons o Espírito Santo que recebeu no Seu Batismo e que prometeu nos discursos/diálogos de despedida, na noite da Última Ceia. O Espírito Santo é Dom de Jesus e da Sua Páscoa. É através de Jesus que o recebemos e é na Sua Páscoa que O entrega aos seus discípulos. Começa um tempo novo caracterizado pela presença do Espírito Santo, pela paz, pelo perdão e não pela condenação. No Evangelho de S. João o pecado consiste sobretudo em recusar a revelação de Deus que nos é feita em Jesus Cristo. Nasce assim a comunidade cristã como representante de Jesus no mundo. Jesus envia os seus discípulos como Ele próprio foi enviado por Deus Pai.

A PALAVRA DE JESUS NA 10ª SEMANA DO TEMPO COMUM

Segunda - MARIA, MÃE DA IGREJA - S. João 19, 25-34

Terça - SANTO ANJO DE PORTUGAL - S. Lucas 2, 8-14

Quarta - S. BARNABÉ, APÓSTOLO - S. Mateus 10, 7-13

Quinta - S. Mateus 5, 20-26

Sexta - SANTO ANTÓNIO DE LISBOA - S. Mateus 5, 13-19

Sábado - S. Mateus 5, 33-37

DOMINGO - SANTÍSSIMA TRINDADE - S. João 16, 12-15