

Senhor, Deus da Vida,  
Ensina-nos a reconhecer todas as  
vidas como dom, Tu que dás a  
vida e a respiração a todos e a tudo!

Senhor, Tu que és comunhão de  
Pessoas, não permitas que a solidão  
e o abandono sejam experimentados  
por nenhum ser humano  
e saibamos permanecer  
junto daqueles que nos são confiados!

Senhor, Tu criaste o ser humano  
à Tua Imagem e à Tua semelhança.  
Ensina-nos a respeitar e a  
proteger a vida desde início  
até ao fim, tu que és o Senhor  
que sempre nos visita com a salvação.

#### A CRUZ DA JORNADA DA JUVENTUDE NA NOSSA PARÓQUIA

Estará na nossa Paróquia para convidar e congregar os Jovens.  
Virá na 3<sup>a</sup> feira próxima, dia 20 de Maio, pelas 22 horas e sairá na 5<sup>a</sup> feira, 22 de Maio, pelas 19h45.  
Na 4<sup>a</sup> feira sairá da Igreja e acompanhará a Oração do Terço às 21:15 horas num local das Residências  
com quintais e jardins na Zona Rainha D. Leonor.  
Está a percorrer as Paróquias e Igrejas do Porto. Convidam-se os Jovens e todos os Paroquianos para  
venerar Cristo através deste sinal da Sua Páscoa.

#### JUBILEU DOS CATEQUISTAS

Terá lugar no próximo Sábado, dia 24 de Maio. A concentração será na Igreja de Cedofeita às 14h30  
partindo-se em seguida para a Igreja Jubilar da Lapa onde o Bispo Auxiliar D. Joaquim celebrará a  
Eucaristia.

#### PROCESSION DA LUZ NA CIDADE DA VIRGEM

Presidida pelo nosso Bispo, será no Sábado 31 de Maio às 21h30.  
Sai da Igreja da Trindade.  
Percorre o itinerário habitual e terminará na escadaria e largo da mesma igreja.

#### PARÓQUIA DE N<sup>ª</sup> SR<sup>ª</sup> DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto  
Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409  
Capela - Tel. 226 104 708  
E-mail - [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com)  
Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



Domingo V da Páscoa - Ano C | 18 de Maio 2025

#### LITURGIA DA PALAVRA

##### LEITURA I

Atos dos Apóstolos 14, 21b-27

##### A VIDA CRISTÃ PRECISA DE APOIOS

Naqueles dias, Paulo e Barnabé voltaram a Listra, a Icónio e a Antioquia. Iam fortalecendo as almas dos discípulos e exortavam-nos a permanecerem firmes na fé, «porque – diziam eles – temos de sofrer muitas tribulações para entrarmos no reino de Deus». Estabeleceram anciãos em cada Igreja, depois de terem feito orações acompanhadas de jejum, e encomendaram-nos ao Senhor, em quem tinham acreditado. Atraversaram então a Pisídia e chegaram à Panfília; depois, anunciaram a palavra em Perga e desceram até Atalia. De lá embarcaram para Antioquia, de onde tinham partido, confiados na graça de Deus, para a obra que acabavam de realizar. À chegada, convocaram a Igreja, contaram tudo o que Deus fizera com eles e como abrira aos gentios a porta da fé.

##### Palavra do Senhor

SALMO RESPONSORIAL Salmo 144

Louvarei para sempre o vosso nome,  
Senhor, meu Deus e meu Rei.

O Senhor é clemente e compassivo,  
paciente e cheio de bondade.

O Senhor é bom para com todos  
e a sua misericórdia se estende a todas as  
criaturas.

Graças Vos dêem, Senhor, todas as criaturas  
e bendigam-Vos os vossos fiéis.

Proclamem a glória do vosso reino  
e anunciem os vossos feitos gloriosos.

Para darem a conhecer aos homens o vosso  
poder,

a glória e o esplendor do vosso reino.

O vosso reino é um reino eterno,  
o vosso domínio estende-se por todas as  
gerações.

### LEITURA II

Livro do Apocalipse 21, 1-5a

### DEUS CRIA O MUNDO PARA O TRANSFORMAR

**Eu, João, vi um novo céu e uma nova terra, porque o primeiro céu e a primeira terra tinham desaparecido e o mar já não existia. Vi também a cidade santa, a nova Jerusalém, que descia do Céu, da presença de Deus, bela como noiva adornada para o seu esposo. Do trono ouvi uma voz forte que dizia: «Eis a morada de Deus com os homens. Deus habitará com os homens: eles serão o seu povo e o próprio Deus, no meio deles, será o seu Deus. Ele enxugará todas as lágrimas dos seus olhos; nunca mais haverá morte nem luto, nem gemidos nem dor, porque o mundo antigo desapareceu». Disse então Aquele que estava sentado no trono: «Vou renovar todas as coisas».**

Palavra do Senhor

### EVANGELHO

S. João 13, 31-33a.34-35

### AMAR COMO JESUS TORNA-O PRESENTE

**Quando Judas saiu do Cenáculo, disse Jesus aos seus discípulos: «Agora foi glorificado o Filho do homem e Deus foi glorificado n'Ele. Se Deus foi glorificado n'Ele, Deus também O glorificará em Si mesmo e glorificá-l'O-á sem demora. Meus filhos, é por pouco tempo que ainda estou convosco. Dou-vos um mandamento novo: que vos ameis uns aos outros. Como Eu vos amei, amai-vos também uns aos outros. Nisto conhecerão todos que sois meus discípulos: se vos amardes uns aos outros».**

Palavra da salvação

### A PALAVRA DE DEUS COM PALAVRAS NOSSAS

#### PAULO E BARNABÉ COMEÇAM A DAR ORGANIZAÇÃO ÀS COMUNIDADES CRISTÃS

Depois de terem anunciado o Evangelho em alguns lugares da Ásia Menor, hoje situados na Turquia, Paulo e Barnabé voltam para fortalecer a fé dos cristãos. Estavam sujeitos à perseguição, como também Paulo e Barnabé, quando lá tinham ido a primeira vez. Uma decisão que tomaram foi confiar o cuidado das comunidades a anciões que escolheram. Nas sinagogas da religião judaica a responsabilidade da comunidade também era confiada a anciões que eram “leigos”, não pertenciam ao grupo dos sacerdotes. A palavra “ancião” na língua grega é traduzida pela palavra “presbítero” e foi adotada pela Igreja para designar o serviço dos padres, colaboradores do Bispo. Na comunidade de Antioquia de onde tinham partido Paulo e Barnabé deram conhecimento do trabalho apostólico que realizaram.

#### UM MUNDO NOVO SURGIRÁ!

Em forma de visão que lhe é concedida, o Apóstolo João apresenta-nos um mundo novo. Deus vai fazer desaparecer o mal e destruir a morte. Vai fazer com que o céu desça à terra e surja uma nova criação.

Desta visão faz parte a voz de um personagem sentado num trono (o próprio Deus). O Apóstolo João deve comunicá-la à comunidade dos crentes. Anuncia novos céus e nova terra com as palavras de um Profeta do Livro de Isaías 65. Graças à ação renovadora de Cristo, desaparece o mundo anterior com forças contrárias a Deus para que transpareça a Sua presença no meio do Seu Povo. Deus desce à terra.

A comunidade dos crentes perseguidos por se oporem às forças do mal será introduzida no mundo de Deus.

#### NA ÚLTIMA CEIA, JESUS DESPEDE-SE DOS SEUS DISCÍPULOS

A saída do Apóstolo Judas do Cenáculo, a sala onde Jesus realizou a Última Ceia com os Apóstolos no início dos acontecimentos que conduziram à Sua Morte na Cruz, é oportunidade para Jesus lhes transmitir o seu testamento.

Ao partir para junto do Pai começa a separação de Jesus dos seus discípulos e fica o mandamento do amor.

Acaba a relação física de Jesus com os seus discípulos e começa a glorificação do Pai e a Sua própria glorificação.

A morte de Jesus na Cruz não pode ser vivida pelos seus discípulos como uma “ausência de Deus” nem como o seu “silêncio definitivo”. Ela dá início ao tempo da Sua presença plena e da Sua revelação mais clara. É a máxima expressão do amor de Deus pelos seus que os abre para a sua missão futura.

#### A PALAVRA DE JESUS NA 5ª SEMANA DA PÁSCOA

Segunda - S. João 14, 21-26

Terça - S. João 14, 27-31

Quarta - S. João 15, 1-8

Quinta - S. João 15, 9-11

Sexta - S. João 15, 12-17

Sábado - S. João 15, 18-21

DOMINGO - 6º DA PÁSCOA - S. João 14, 23-29