

**NA SEMANA DE ORAÇÃO  
PELAS VOCações CONSAGRADAS**

... Que tipo de pastores necessitamos? O MISSAL, o Livro que colocado sobre o Altar contém as Orações do Presidente da Eucaristia, propõe-nos que oremos assim:

**“Senhor Deus, que na Vossa benigna misericórdia quisesestes colocar pastores à frente do Vosso Povo, derramai na Igreja o espírito de piedade e fortaleza que suscite nella dignos ministros do altar e os torne fortes e humildes mensageiros do Evangelho”.**

É claro. Além de pedir que “sejam dignos ministros do altar” pede duas qualidades ou virtudes que hoje são muito necessárias: “forte e humildes mensageiros do Evangelho”. Hoje há muito medo e desânimo frente à sociedade secularizada, globalizada e diversificada. Não sabemos como nos aproximar dela para anunciar a Boa Nova do Evangelho.

*De MISA DOMINICAL 2025/07*

**À ESPERA DO  
NOVO PAPA**

Segundo notícias que nos chegam de Roma, começara na próxima 4<sup>a</sup>-feira, dia 7 de Maio, o CONCLAVE que tem por missão escolher o Papa que há-de dar continuação ao trabalho e às intuições do Papa Francisco.

Fazem-se muitas previsões e formulam-se muitos desejos. Nós somos dos que damos graças a Deus pela pessoa e pela abertura evangélica do papa que tivemos.

Ao mesmo tempo pedimos a Deus a inspiração e a disponibilidade para quem Ele quer à frente da Igreja que somos. A Igreja propõe-nos que oremos assim por esta sua necessidade:

Senhor, nosso Deus, Pastor eterno que governais o Vosso Povo com providente solicitude, concedei à Igreja, pela Vossa bondade infinita, o Pastor que seja do Vosso agrado pela santidade da sua vida e inteiramente consagrado ao serviço do Vosso Povo.

**PARÓQUIA DE N<sup>a</sup> SR<sup>a</sup> DA AJUDA**

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto  
Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409  
Capela - Tel. 226 104 708  
E-mail - [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com)  
Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



**A PALAVRA DE JESUS  
NA 3<sup>a</sup> SEMANA DO TEMPO PASCAL**

Segunda - S. João 6, 22-29

Terça - S. João 6, 30-35

Quarta - S. João 6, 35-40

Quinta - S. João 6, 44-51

Sexta - S. João 6, 52-59

Sábado - S. João 6, 60-69

DOMINGO - 4º DA PÁSCOA

- S. João 10, 27-30



Domingo III da Páscoa - Ano C | 4 de Maio 2025

**LITURGIA DA PALAVRA**

**LEITURA I Atos dos Apóstolos 5, 27b-32.40b-41**

**A RESSURREIÇÃO DE JESUS PÔE À PROVA A FÉ DOS APÓSTOLOS**

Naqueles dias, o sumo sacerdote falou aos Apóstolos, dizendo: «Já vos proibimos formalmente de ensinar em nome de Jesus; e vós encheis Jerusalém com a vossa doutrina e quereis fazer recair sobre nós o sangue desse homem». Pedro e os Apóstolos responderam: «Deve obedecer-se antes a Deus que aos homens. O Deus dos nossos pais ressuscitou Jesus, a quem vós destes a morte, suspendendo-O no madeiro. Deus exaltou-O pelo seu poder, como Chefe e Salvador, a fim de conceder a Israel o arrependimento e o perdão dos pecados. E nós somos testemunhas destes factos, nós e o Espírito Santo que Deus tem concedido àqueles que Lhe obedecem». Então os judeus mandaram açoitar os Apóstolos, intimando-os a não falarem no nome de Jesus, e depois soltaram-nos. Os Apóstolos saíram da presença do Sinédrio cheios de alegria, por terem merecido serem ultrajados por causa do nome de Jesus.

**Palavra do Senhor**

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 29 (30)**

**Eu vos louvarei, Senhor, porque me salvastes.**

Eu Vos glorifico, Senhor, porque me salvastes e não deixastes que de mim se regozissem os inimigos.

Tirastes a minha alma da mansão dos mortos,  
vivificastes-me para não descer à cova.

Cantai salmos ao Senhor, vós os seus fiéis,  
e dai graças ao seu nome santo.  
A sua ira dura apenas um momento  
e a sua benevolência a vida inteira.  
Ao cair da noite vêm as lágrimas  
e ao amanhecer volta a alegria.

**Ouvi, Senhor, e tende compaixão de mim,  
Senhor, sede Vós o meu auxílio.**

**Vós convertestes em júbilo o meu pranto:**

**Senhor meu Deus, eu Vos louvarei**

**eternalmente.**

**Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email.  
Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com) e a mesma será enviada a seguir.**

## LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA II Livro do Apocalipse 5, 11-14

JESUS RESSUSCITADO É SIMBOLIZADO POR UM CORDEIRO IMOLADO

Eu, João, na visão que tive, ouvi a voz de muitos Anjos, que estavam em volta do trono, dos Seres Vivos e dos Anciãos. Eram miríades de miríades e milhares de milhares, que diziam em alta voz: «Digno é o Cordeiro que foi imolado de receber o poder e a riqueza, a sabedoria e a força, a honra, a glória e o louvor». E ouvi todas as criaturas que há no céu, na terra, debaixo da terra e no mar, e o universo inteiro, exclamarem: «Àquele que está sentado no trono e ao Cordeiro o louvor e a honra, a glória e o poder pelos séculos dos séculos». Os quatro Seres Vivos diziam: «Amen!»; e os Anciãos prostraram-se em adoração.

Palavra do Senhor

EVANGELHO S. João 20, 19-31

JESUS RESSUSCITADO ORIENTA, ALIMENTA E CONFIRMA OS APÓSTOLOS

Naquele tempo, Jesus manifestou-Se outra vez aos seus discípulos, junto do mar de Tiberíades. Manifestou-Se deste modo: Estavam juntos Simão Pedro e Tomé, chamado Dídimos, Natanael, que era de Caná da Galileia, os filhos de Zebedeu e mais dois discípulos de Jesus. Disse-lhes Simão Pedro: «Vou pescar». Eles responderam-lhe: «Nós vamos contigo». Saíram de casa e subiram para o barco, mas naquela noite não apanharam nada. Ao romper da manhã, Jesus apresentou-Se na margem, mas os discípulos não sabiam que era Ele. Disse-lhes Jesus: «Rapazes, tendes alguma coisa de comer?». Eles responderam: «Não». Disse-lhes Jesus: «Lançai a rede para a direita do barco e encontrareis». Eles lançaram a rede e já mal a podiam arrastar por causa da abundância de peixes. O discípulo predileto de Jesus disse a Pedro: «É o Senhor». Simão Pedro, quando ouviu dizer que era o Senhor, vestiu a túnica que tinha tirado e lançou-se ao mar. Os outros discípulos, que estavam apenas a uns duzentos côvados da margem, vieram no barco, puxando a rede com os peixes. Quando saltaram em terra, viram brasas acesas com peixe em cima, e pão. Disse-lhes Jesus: «Trazei alguns dos peixes que apanhastes agora». Simão Pedro subiu ao barco e puxou a rede para terra, cheia de cento e cinquenta e três grandes peixes; e, apesar de serem tantos, não se rompeu a rede. Disse-lhes Jesus: «Vinde comer». Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar-Lhe: «Quem és Tu?», porque bem sabiam que era o Senhor. Jesus aproximou-Se, tomou o pão e deu-lho, fazendo o mesmo com os peixes. Esta foi a terceira vez que Jesus Se manifestou aos seus discípulos, depois de ter ressuscitado dos mortos. Depois de comerem, Jesus perguntou a Simão Pedro: «Simão, filho de João, tu amas-Me mais do que estes?». Ele respondeu-Lhe: «Sim, Senhor, Tu sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta os meus cordeiros». Voltou a perguntar-lhe segunda vez: «Simão, filho de João, tu amas-Me?». Ele respondeu-Lhe: «Sim, Senhor, Tu sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta as minhas ovelhas». Perguntou-lhe pela terceira vez: «Simão, filho de João, tu amas-Me?». Pedro entristeceu-se por Jesus lhe ter perguntado pela terceira vez se O amava e respondeu-Lhe: «Senhor, Tu sabes tudo, bem sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta as minhas ovelhas. Em verdade, em verdade te digo: Quando eras mais novo, tu mesmo te cingias e andavas por onde querias; mas quando fores mais velho, estenderás a mão e outro te cingirá e te levará para onde não queres». Jesus disse isto para indicar o género de morte com que Pedro havia de dar glória a Deus. Dito isto, acrescentou: «Segue-Me».

Palavra da salvação

## A PALAVRA DE DEUS COM PALAVRAS NOSSAS

PARA OBEDECER A DEUS, OS APÓSTOLOS TÊM DE ANUNCIAR JESUS RESSUSCITADO

Os Apóstolos ultrapassaram o medo de se apresentarem como seguidores de Jesus, depois da Sua Morte e Ressurreição. São presos por ordem do Sumo Sacerdote da religião judaica e libertados milagrosamente pela intervenção de um Anjo.

Falando em nome do Sinédrio, uma espécie de tribunal religioso e civil, o Sumo Sacerdote acusa-os de anunciar o nome de Jesus. Dessa forma invocam o Seu poder, apresentam-no como Deus e atribuem ao Sinédrio a culpa da Sua morte. Pedro responde em nome dos Apóstolos como em outras oportunidades. Atribui à obediência a Deus a transgressão de não se calarem sobre Jesus. Anuncia Jesus Ressuscitado. Apoia-se na Sagrada Escritura. Convida à conversão e ao testemunho.

## EM JESUS VENCEDOR DA MORTE ENCONTRAMOS A FORÇA DE QUE PRECISAMOS

O autor do Livro do Apocalipse que é o Apóstolo João descreve-nos uma visão que teve do Céu. Descreve-o usando o conhecimento que possuía. Por isso o apresenta como se fosse a sala onde um rei tinha o seu trono. No céu Deus reina rodeado de Anjos que cantam a Sua dignidade e a Sua glória. Mas a atenção está centrada no Cordeiro que é figura de Cristo Ressuscitado. É o Cordeiro Pascal que sofreu a morte mas que se apresenta Vivo e Vencedor. O Sangue dum Cordeiro libertou os Israelitas da morte no Egito. O Sangue de Jesus libertou os que O aclamam e invocam o Seu Poder.

Nele procuram força e sentido os que são perseguidos e ameaçados pelas autoridades do Império Romano. Ele dá esperança e fortaleza a quem vive e luta na terra.

## JESUS RESSUSCITADO ALIMENTA-NOS E PEDE A NOSSA COLABORAÇÃO

Jesus Ressuscitado dá continuação às intervenções que realizou antes da sua morte. Continua a alimentar para dar vida em abundância aos seus seguidores. Essa tinha sido a finalidade do milagre de multiplicação dos pães e dos peixes que realizou durante a sua presença física entre nós. Com a Sua presença de Ressuscitado faz com que os Apóstolos pesquem com abundância e oferece-lhes pão e peixe como alimento.

Para reconhecer a nova presença de Jesus é necessário o olhar do Apóstolo João. Com a sua Fé reconhece que é a Jesus Ressuscitado que se deve a pesca abundante. A Pedro se deve a iniciativa de convidar os Apóstolos para a pesca de ir ao encontro de Jesus lançando-se à água e de ser o Pastor em nome de Jesus.