

NA SEMANA DE ORAÇÃO  
PELAS Vocações Consagradas

... Que tipo de pastores necessitamos? O MISSAL, o Livro que colocado sobre o Altar contém as Orações do Presidente da Eucaristia, propõe-nos que oremos assim:

**“Senhor Deus, que na Vossa benigna misericórdia quisestes colocar pastores à frente do Vosso Povo, derramai na Igreja o espírito de piedade e fortaleza que suscite nela dignos ministros do altar e os torne fortes e humildes mensageiros do Evangelho”.**

É claro. Além de pedir que “sejam dignos ministros do altar” pede duas qualidades ou virtudes que hoje são muito necessárias: “forte e humildes mensageiros do Evangelho”. Hoje há muito medo e desânimo frente à sociedade secularizada, globalizada e diversificada. Não sabemos como nos aproximar dela para anunciar a Boa Nova do Evangelho.

De MISA DOMINICAL 2025/07

À ESPERA DO  
NOVO PAPA

Segundo notícias que nos chegam de Roma, começara na próxima 4ª-feira, dia 7 de Maio, o CONCLAVE que tem por missão escolher o Papa que há-de dar continuação ao trabalho e às intuições do Papa Francisco.

Fazem-se muitas previsões e formulam-se muitos desejos. Nós somos dos que damos graças a Deus pela pessoa e pela abertura evangélica do papa que tivemos.

Ao mesmo tempo pedimos a Deus a inspiração e a disponibilidade para quem Ele quer à frente da Igreja que somos. A Igreja propõe-nos que oremos assim por esta sua necessidade:

Senhor, nosso Deus, Pastor eterno que governais o Vosso Povo com providente solicitude, concedei à Igreja, pela Vossa bondade infinita, o Pastor que seja do Vosso agrado pela santidade da sua vida e inteiramente consagrado ao serviço do Vosso Povo.

A PALAVRA DE JESUS  
NA 3ª SEMANA DO TEMPO PASCAL

Segunda - S. João 6, 22-29

Terça - S. João 6, 30-35

Quarta - S. João 6, 35-40

Quinta - S. João 6, 44-51

Sexta - S. João 6, 52-59

Sábado - S. João 6, 60-69

DOMINGO - 4ª DA PÁSCOA

- S. João 10, 27-30

PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com)

Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



Domingo III da Páscoa - Ano C | 4 de Maio 2025

LITURGIA DA PALAVRA

LEITURA I Atos dos Apóstolos 5, 27b-32.40b-41

A RESSURREIÇÃO DE JESUS PÕE À PROVA A FÉ DOS APÓSTOLOS

Naqueles dias, o sumo sacerdote falou aos Apóstolos, dizendo: «Já vos proibimos formalmente de ensinar em nome de Jesus; e vós encheis Jerusalém com a vossa doutrina e quereis fazer recair sobre nós o sangue desse homem». Pedro e os Apóstolos responderam: «Deve obedecer-se antes a Deus que aos homens. O Deus dos nossos pais ressuscitou Jesus, a quem vós destes a morte, suspendendo-O no madeiro. Deus exaltou-O pelo seu poder, como Chefe e Salvador, a fim de conceder a Israel o arrependimento e o perdão dos pecados. E nós somos testemunhas destes factos, nós e o Espírito Santo que Deus tem concedido àqueles que Lhe obedecem». Então os judeus mandaram açoitar os Apóstolos, intimando-os a não falarem no nome de Jesus, e depois soltaram-nos. Os Apóstolos saíram da presença do Sinédrio cheios de alegria, por terem merecido serem ultrajados por causa do nome de Jesus.

Palavra do Senhor

SALMO RESPONSORIAL Salmo 29 (30)

Eu vos louvarei, Senhor, porque me salvastes.

Eu Vos glorifico, Senhor, porque me salvastes e não deixastes que de mim se regozijassem os inimigos.

Tirastes a minha alma da mansão dos mortos,

vivificastes-me para não descer à cova.

Cantai salmos ao Senhor, vós os seus fiéis, e dai graças ao seu nome santo.

A sua ira dura apenas um momento e a sua benevolência a vida inteira.

Ao cair da noite vêm as lágrimas e ao amanhecer volta a alegria.

Ouvi, Senhor, e tende compaixão de mim, Senhor, sede Vós o meu auxílio.

Vós convertestes em júbilo o meu pranto: Senhor meu Deus, eu Vos louvarei eternamente.

Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com) e a mesma será enviada a seguir.

**LEITURA II Livro do Apocalipse 5, 11-14**

**JESUS RESSUSCITADO É SIMBOLIZADO POR UM CORDEIRO IMOLADO**

Eu, João, na visão que tive, ouvi a voz de muitos Anjos, que estavam em volta do trono, dos Seres Vivos e dos Anciãos. Eram miríades de miríades e milhares de milhares, que diziam em alta voz: «Digno é o Cordeiro que foi imolado de receber o poder e a riqueza, a sabedoria e a força, a honra, a glória e o louvor». E ouvi todas as criaturas que há no céu, na terra, debaixo da terra e no mar, e o universo inteiro, exclamarem: «Àquele que está sentado no trono e ao Cordeiro o louvor e a honra, a glória e o poder pelos séculos dos séculos». Os quatro Seres Vivos diziam: «Amen!»; e os Anciãos prostraram-se em adoração.

**Palavra do Senhor**

**EVANGELHO S. João 20, 19-31**

**JESUS RESSUSCITADO ORIENTA, ALIMENTA E CONFIRMA OS APÓSTOLOS**

Naquele tempo, Jesus manifestou-Se outra vez aos seus discípulos, junto do mar de Tiberíades. Manifestou-Se deste modo: Estavam juntos Simão Pedro e Tomé, chamado Dídimo, Natanael, que era de Caná da Galileia, os filhos de Zebedeu e mais dois discípulos de Jesus. Disse-lhes Simão Pedro: «Vou pescar». Eles responderam-lhe: «Nós vamos contigo». Saíram de casa e subiram para o barco, mas naquela noite não apanharam nada. Ao romper da manhã, Jesus apresentou-Se na margem, mas os discípulos não sabiam que era Ele. Disse-lhes Jesus: «Rapazes, tendes alguma coisa de comer?». Eles responderam: «Não». Disse-lhes Jesus: «Lançai a rede para a direita do barco e encontrareis». Eles lançaram a rede e já mal a podiam arrastar por causa da abundância de peixes. O discípulo predileto de Jesus disse a Pedro: «É o Senhor». Simão Pedro, quando ouviu dizer que era o Senhor, vestiu a túnica que tinha tirado e lançou-se ao mar. Os outros discípulos, que estavam apenas a uns duzentos côvados da margem, vieram no barco, puxando a rede com os peixes. Quando saltaram em terra, viram brasas acesas com peixe em cima, e pão. Disse-lhes Jesus: «Trazei alguns dos peixes que apanhastes agora». Simão Pedro subiu ao barco e puxou a rede para terra, cheia de cento e cinquenta e três grandes peixes; e, apesar de serem tantos, não se rompeu a rede. Disse-lhes Jesus: «Vinde comer». Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar-lhe: «Quem és Tu?», porque bem sabiam que era o Senhor. Jesus aproximou-Se, tomou o pão e deu-lho, fazendo o mesmo com os peixes. Esta foi a terceira vez que Jesus Se manifestou aos seus discípulos, depois de ter ressuscitado dos mortos. Depois de comerem, Jesus perguntou a Simão Pedro: «Simão, filho de João, tu amas-Me mais do que estes?». Ele respondeu-lhe: «Sim, Senhor, Tu sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta os meus cordeiros». Voltou a perguntar-lhe segunda vez: «Simão, filho de João, tu amas-Me?». Ele respondeu-lhe: «Sim, Senhor, Tu sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta as minhas ovelhas». Perguntou-lhe pela terceira vez: «Simão, filho de João, tu amas-Me?». Pedro entristeceu-se por Jesus lhe ter perguntado pela terceira vez se O amava e respondeu-lhe: «Senhor, Tu sabes tudo, bem sabes que Te amo». Disse-lhe Jesus: «Apascenta as minhas ovelhas. Em verdade, em verdade te digo: Quando eras mais novo, tu mesmo te cingias e andavas por onde querias; mas quando fores mais velho, estenderás a mão e outro te cingirá e te levará para onde não queres». Jesus disse isto para indicar o género de morte com que Pedro havia de dar glória a Deus. Dito isto, acrescentou: «Segue-Me».

**Palavra da salvação**

## A PALAVRA DE DEUS COM PALAVRAS NOSSAS

**PARA OBEDECER A DEUS, OS APÓSTOLOS TÊM DE ANUNCIAR JESUS RESSUSCITADO**

Os Apóstolos ultrapassaram o medo de se apresentarem como seguidores de Jesus, depois da Sua Morte e Ressurreição. São presos por ordem do Sumo Sacerdote da religião judaica e libertados milagrosamente pela intervenção de um Anjo.

Falando em nome do Sinédrio, uma espécie de tribunal religioso e civil, o Sumo Sacerdote acusa-os de anunciarem o nome de Jesus. Dessa forma invocam o Seu poder, apresentam-no como Deus e atribuem ao Sinédrio a culpa da Sua morte. Pedro responde em nome dos Apóstolos como em outras oportunidades. Atribui à obediência a Deus a transgressão de não se calarem sobre Jesus. Anuncia Jesus Ressuscitado. Apoia-se na Sagrada Escritura. Convida à conversão e ao testemunho.

**EM JESUS VENCEDOR DA MORTE ENCONTRAMOS A FORÇA DE QUE PRECISAMOS**

O autor do Livro do Apocalipse que é o Apóstolo João descreve-nos uma visão que teve do Céu. Descreve-o usando o conhecimento que possuía. Por isso o apresenta como se fosse a sala onde um rei tinha o seu trono. No céu Deus reina rodeado de Anjos que cantam a Sua dignidade e a Sua glória. Mas a atenção está centrada no Cordeiro que é figura de Cristo Ressuscitado. É o Cordeiro Pascal que sofreu a morte mas que se apresenta Vivo e Vencedor. O Sangue dum Cordeiro libertou os Israelitas da morte no Egito. O Sangue de Jesus libertou os que O aclamam e invocam o Seu Poder.

Nele procuram força e sentido os que são perseguidos e ameaçados pelas autoridades do Império Romano. Ele dá esperança e fortaleza a quem vive e luta na terra.

**JESUS RESSUSCITADO ALIMENTA-NOS E PEDE A NOSSA COLABORAÇÃO**

Jesus Ressuscitado dá continuação às intervenções que realizou antes da sua morte. Continua a alimentar para dar vida em abundância aos seus seguidores. Essa tinha sido a finalidade do milagre de multiplicação dos pães e dos peixes que realizou durante a sua presença física entre nós. Com a Sua presença de Ressuscitado faz com que os Apóstolos pesquem com abundância e oferece-lhes pão e peixe como alimento.

Para reconhecer a nova presença de Jesus é necessário o olhar do Apóstolo João. Com a sua Fé reconhece que é a Jesus Ressuscitado que se deve a pesca abundante. A Pedro se deve a iniciativa de convidar os Apóstolos para a pesca de ir ao encontro de Jesus lançando-se à água e de ser o Pastor em nome de Jesus.