

## NESTA SEMANA, SOMOS CONVIDADOS PARA O SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO

A Reconciliação que Deus quer fazer com cada um/a de nós é o dom do Sacramento do Perdão dos pecados. Somos convidados a reconhecê-los com verdade para valorizar o Perdão que Deus sempre nos dá se nós o queremos.

Será na próxima 4<sup>ª</sup> feira, dia 9 de Abril:

- às 15 horas na Capela do Senhor e Senhora da Ajuda;
- às 21:15 horas na Igreja Paroquial.

Na Capela, estará pelos menos outro Padre, além do Pároco. Na Igreja Paroquial, estarão vários Padres da Vigararia a que pertencemos.

O Sacramento do Perdão de Deus pede uma Celebração Penitencial. Se não estamos preparados para confessar os pecados, podemos participar na celebração, até que um dia possamos confessar os pecados.

## A PALAVRA DE DEUS NA 5<sup>ª</sup> SEMANA DA QUARESMA

Segunda - S. João 8, 1-11

Terça - S. João 8, 21-30

Quarta - S. João 8, 31-42

Celebração do SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO:  
15 horas na Capela; 21:15 horas na Igreja

Quinta - S. João 8, 51-59

Sexta - S. João 10, 31-42

Sábado - S. João 11, 45-56

DOMINGO DE RAMOS NA PAIXÃO DO  
SENHOR - S. Lucas 22, 14-23, 56

## ANCORAR NO MONTE DO PERDÃO

PEREGRINOS DE ESPERANÇA, RUMO À PÁSCOA, ainda não alcançamos a meta da Páscoa gloriosa e da nossa vida nova em Cristo. **S. Paulo desafia-nos a continuar a correr, esquecendo o que fica para trás e lançando-nos para a frente.**

Este movimento para a frente que é a nossa vida requer a pausa de Eucaristia. Nele nos apoiamos. Por ele nos deixamos transformar. **Neste Domingo, a Âncora da nossa Esperança fixa-se no Monete das Oliveiras, perto do Templo de Jerusalém.**

Aí se encontrou Jesus com os seus opositores que queriam apedrejar a mulher adúltera. Ele fê-los pensar e transformou as pedras em perdão.

(Da Dinâmica Pastoral da Quaresma à Páscoa 2025)



## PARÓQUIA DE N<sup>ª</sup> SR<sup>ª</sup> DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto

Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409

Capela - Tel. 226 104 708

E-mail - [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com)

Site - [www.paroquiadaajuda.org](http://www.paroquiadaajuda.org)



Peregrinos de esperança, rumo à Páscoa.  
NO CAMINHO, EU CONFIO EM TI!

Domingo V da Quaresma - Ano C | 6 de Abril 2025

## LITURGIA DA PALAVRA

### LEITURA I

Livro de Isaías 43, 16-21

### DEUS LIBERTA O POVO DE ISRAEL DO CATÍVEIRO EM BABILÓNIA

O Senhor abriu outrora caminhos através do mar, veredas por entre as torrentes das águas. Pôs em campanha carros e cavalos, um exército de valentes guerreiros; e todos caíram para não mais se levantarem, extinguiram-se como um pavio que se apaga. Eis o que diz o Senhor: «Não vos lembrais mais dos acontecimentos passados, não prestais atenção às coisas antigas. Olhai: vou realizar uma coisa nova, que já começa a aparecer; não a vedes? Vou abrir um caminho no deserto, fazer brotar rios na terra árida. Os animais selvagens - chacais e avestruzes - proclamarão a minha glória, porque farei brotar água no deserto, rios na terra árida, para matar a sede ao meu povo escolhido, o povo que formei para Mim e que proclamará os meus louvores» .

### Palavra do Senhor

### SALMO RESPONSORIAL

Salmo 125 (126)

Grandes maravilhas fez por nós o Senhor.

Quando o Senhor fez regressar os cativos de Sião,  
parecia-nos viver um sonho.

Da nossa boca brotavam expressões de alegria  
e de nossos lábios cânticos de júbilo.

Diziam então os pagãos:

«O Senhor fez por eles grandes coisas».

Sim, grandes coisas fez por nós o Senhor,  
estamos exultantes de alegria.

Fazei regressar, Senhor, os nossos cativos,  
como as torrentes do deserto.  
Os que semeiam em lágrimas  
recolhem com alegria.

À ida, vão a chorar,  
levando as sementes;  
à volta, vêm a cantar,  
trazendo os molhos de espigas.

Esta FOLHA é preparada de acordo com a PALAVRA DE DEUS DE CADA DOMINGO. Pode recebê-la no seu email. Basta enviar uma mensagem para o email da Paróquia [pnsajuda@gmail.com](mailto:pnsajuda@gmail.com) e a mesma será enviada a seguir.

### LEITURA II

Segunda Epístola aos Filipenses 3, 8-14

### EM COMUNHÃO COM A MORTE E RESSURREIÇÃO DE CRISTO, CORREMOS PARA O PRÉMIO QUE É DEUS

**Irmãos:** Considero todas as coisas como prejuízo, comparando-as com o bem supremo, que é conhecer Jesus Cristo, meu Senhor. Por Ele renunciei a todas as coisas e considerei tudo como lixo, para ganhar a Cristo e n'Ele me encontrar, não com a minha justiça que vem da Lei, mas com a que se recebe pela fé em Cristo, a justiça que vem de Deus e se funda na fé. Assim poderei conhecer Cristo, o poder da sua ressurreição e a participação nos seus sofrimentos, configurando-me à sua morte, para ver se posso chegar à ressurreição dos mortos. Não que eu tenha já chegado à meta, ou já tenha atingido a perfeição. Mas continuo a correr, para ver se a alcançar, uma vez que também fui alcançado por Cristo Jesus. Não penso, irmãos, que já o tenha conseguido. Só penso numa coisa: esquecendo o que fica para trás, lançar-me para a frente, continuar a correr para a meta, em vista do prémio a que Deus, lá do alto, me chama em Cristo Jesus.

### Palavra do Senhor

### EVANGELHO

S. João 8, 1-11

### O PERDÃO DE DEUS VEM-NOS POR JESUS

Naquele tempo, Jesus foi para o monte das Oliveiras. Mas de manhã cedo, apareceu outra vez no templo e todo o povo se aproximou d'Ele. Então sentou-Se e começou a ensinar. Os escribas e os fariseus apresentaram a Jesus uma mulher surpreendida em adultério, colocaram-na no meio dos presentes e disseram a Jesus: «Mestre, esta mulher foi surpreendida em flagrante adultério. Na Lei, Moisés mandou-nos apedrejar tais mulheres. Tu que dizes?». Falavam assim para Lhe armarem uma cilada e terem pretexto para O acusar. Mas Jesus inclinou-Se e começou a escrever com o dedo no chão. Como persistiam em interrogá-l'O, ergueu-Se e disse-lhes: «Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra». Inclinou-Se novamente e continuou a escrever no chão. Eles, porém, quando ouviram tais palavras, foram saindo um após outro, a começar pelos mais velhos, e ficou só Jesus e a mulher, que estava no meio. Jesus ergueu-Se e disse-lhe: «Mulher, onde estão eles? Ninguém te condenou?». Ela respondeu: «Ninguém, Senhor». Disse então Jesus: «Nem Eu te condeno. Vai e não tornes a pecar».

### Palavra da salvação

### O SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO

#### Exame de Consciência

##### Para com Deus

Só me dirigi a Deus em caso de necessidade?  
Vou à Missa aos Domingos e dias de Preceito?  
Começo e termino o dia com a oração?  
Invoco o nome de Deus, da Virgem, dos Santos em vão?  
Tenho vergonha de me mostrar cristão?  
O que faço para crescer espiritualmente? Como? Quando?  
Revolto-me perante os desígnios de Deus?  
Exijo que Ele faça a minha vontade?

##### Para com os outros

Sei perdoar, compadecer-me, ajudar o próximo?  
Caluniei, roubei, desprezei os mais pequenos e indefesos?  
Sou invejoso, colérico, parcial? T  
Preocupo-me com os pobres e os doentes?  
Envergonho-me do meu irmão, da minha irmã?  
Sou honesto e justo com todos, ou alimento a "cultura do desperdício"?

Incitei os outros a fazer o mal?  
Observo a moral conjugal e familiar ensinada pelo Evangelho?  
Como vivo a minha responsabilidade educativa para com os meus filhos?  
Honro e respeito os meus pais?  
Rejeitei a vida assim que foi concebida?  
Extingui o dom da vida? Ajudei a fazê-lo?  
Respeito o ambiente?

##### Para consigo mesmo

Sou um pouco mundano e pouco crente?  
Exagero a comer, a beber, a fumar, a divertir-me?  
Preocupo-me demasiado com a minha saúde física, com os meus bens?  
Como é que utilizo meu tempo? Sou preguiçoso?  
Procuro ser servido?  
Amo e cultivo a pureza de coração, dos pensamentos e das ações?  
Cultivo a vingança, guardo rancor?  
Sou manso, humilde, construtor de paz?