

24 HORAS PARA O SENHOR

É uma proposta do Papa Francisco para este fim-de-semana do 4.º Domingo de Quaresma. Não a podendo realizar com assembleia na nossa Igreja, podemos realizá-la em Família ou particularmente, durante algum tempo, nestes dias. Propõe-se um Evangelho referente à Paixão do Senhor e um Salmo que Ele também rezou.

EVANGELHO Mt 26, 36-46

Jesus foi com eles a um lugar chamado Getsémani e disse aos discípulos : “Sentai-vos aí enquanto vou até ali para orar”. Levando Pedro e os dois filhos de Zebedeu, começou a entristecer-se e a angustiar-se. Disse-lhes então: “Minha alma está triste até à morte. Permanecei aqui e vigiai comigo”. E, indo um pouco adiante, prostrou-se com o rosto em terra e orou: “Meu Pai, se é possível, que passe de mim este cálice; contudo, não seja como eu quero, mas como tu queres”. E, ao voltar para junto dos discípulos, encontra-os a dormir. E diz a Pedro: “Como assim? Não foste capazes de vigiar comigo por uma hora! Vigiai e orai, para que não entreis em tentação, pois o espírito está pronto, mas a carne é fraca”. Afastando-se de novo pela segunda vez, orou: “Meu Pai, se não é possível que isto passe sem que eu o beba, seja feita a Tua vontade”. E ao voltar de novo, encontrou-os a dormir pois os seus olhos estavam pesados de sono.

Salmo 30(31)

Em Vós, Senhor, me refugio,
jamais serei confundido,
pela vossa justiça, salvai-me.
Em vossas mãos entrego o meu espírito,
Senhor, Deus fiel, salvai-me.

Tornei-me o escárnio dos meus inimigos,
o desprezo dos meus vizinhos
e o terror dos meus conhecidos:
todos evitam passar por mim.
Esqueceram-me como se fosse um morto,
tornei-me como um objeto abandonado.

Eu, porém, confio no Senhor:
Disse: «Vós sois o meu Deus,
nas vossas mãos está o meu destino».
Livrai-me das mãos dos meus inimigos
e de quantos me perseguem.

Fazei brilhar sobre mim a vossa face,
salvai-me pela vossa bondade.
Tende coragem e animai-vos,
vós todos que esperais no Senhor. »

PARÓQUIA DE Nª SRª DA AJUDA

Rua Bartolomeu Velho, 501, 4150-124 Porto
Igreja Paroquial - Tel. 226 183 409
Capela - Tel. 226 104 708
E-mail: pnsajuda@gmail.com



TODOS AQUI RENASCEMOS

Caminhada da Quaresma à Páscoa 2020 | Diocese do Porto

DOMINGO IV da Quaresma

22 de Março 2020

RECONHECER

No Evangelho do 4.º Domingo, Cristo revela-Se como Luz e ilumina o nosso caminho. O cego de nascença vai alcançando um progressivo (re) conhecimento de Jesus, uma progressiva aproximação à luz da fé: para o cego, aquele que o curou é primeiramente um Homem chamado Jesus; depois é o Rabbi (Mestre), de seguida é o Enviado; chega a ser reconhecido como Profeta e como Alguém que vem de Deus, até confessar que acredita no Filho do Homem, reconhecendo-O como seu Senhor. A fé faz-nos ver com outros olhos, faz-nos ver tudo de novo; ela dá-nos um coração que vê.

Sugestões batismais e práticas:

- viver a celebração quaresmal da Reconciliação como um “reconhecimento” do pecado e da graça, como “revisão” de vida, experiência de Luz e de Verdade pela prática do Exame de consciência;
- realizar uma oferta em dinheiro, ou em géneros, a alguma família carenciada, acompanhando o gesto com algum momento de oração breve;
- em família, renunciar a um dia sem televisão ou outros meios tecnológicos.

(Do caderno TODOS AQUI RENASCEMOS)

LITURGIA DA PALAVRA

Nas nossas casas, podemos ler e escutar a PALAVRA DE DEUS deste Domingo e responder-Lhe com o Salmo e a Oração Universal

LEITURA I 1 Sam 16, 1b.6-7.10-13a

Naqueles dias, o Senhor disse a Samuel: «Enche a âmbula de óleo e parte. Vou enviar-te a Jessé de Belém, pois escolhi um rei entre os seus filhos». Quando chegou, Samuel viu Eliab e pensou consigo: «Certamente é este o unguido do Senhor». Mas o Senhor disse a Samuel: «Não te impressiones com o seu belo aspecto, nem com a sua elevada estatura, pois não foi esse que Eu escolhi. Deus não vê como o homem; o homem olha às aparências, o Senhor vê o coração». Jessé fez passar os sete filhos diante de Samuel, mas Samuel declarou-lhe: «O Senhor não escolheu nenhum destes». E perguntou a Jessé: «Estão aqui todos os teus filhos?». Jessé respondeu-lhe: «Falta ainda o mais novo, que anda a guardar o rebanho». Samuel ordenou: «Manda-o chamar, porque não nos sentaremos à mesa, enquanto ele não chegar». Então Jessé mandou-o chamar: era ruivo, de belos olhos e agradável presença. O Senhor disse a Samuel: «Levanta-te e unge-o, porque é este mesmo». Samuel pegou na âmbula do óleo e ungiu-o no meio dos irmãos. Daquele dia em diante, o Espírito do Senhor apoderou-Se de David.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 22 (23)

O Senhor é meu pastor: nada me faltará.

O Senhor é meu pastor: nada me falta.
Leva-me a descansar em verdes prados,
conduz-me às águas refrescantes
e reconforta a minha alma.

Ele me guia por sendas direitas
por amor do seu nome.

Ainda que tenha de andar por vales
tenebrosos,

não temerei nenhum mal, porque Vós
estais comigo:

o vosso cajado e o vosso báculo
me enchem de confiança.

Para mim preparais a mesa
à vista dos meus adversários;
com óleo me perfumais a cabeça
e meu cálice transborda.

A bondade e a graça hão-de
acompanhar-me
todos os dias da minha vida,
e habitarei na casa do Senhor
para todo o sempre.

LEITURA II Ef 5, 8-14

Irmãos: Outrora vós éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor. Vivei como filhos da luz, porque o fruto da luz é a bondade, a justiça e a verdade. Procurai sempre o que mais agrada ao Senhor. Não tomeis parte nas obras das trevas, que nada trazem de bom; tratai antes as denunciar abertamente, porque o que eles fazem em segredo até é vergonhoso dizê-lo. Mas todas as coisas que são condenadas são postas a descoberto pela luz, e tudo o que assim se manifesta torna-se luz. É por isso que se diz: «Desperta, tu que dormes; levanta-te do meio dos mortos e Cristo brilhará sobre ti».

Palavra do Senhor.

EVANGELHO Jo 9, 1.6-9.13-17.34-38

Naquele tempo, Jesus encontrou no seu caminho um cego de nascença. Cuspiu em terra, fez com a saliva um pouco de lodo e ungiu os olhos do cego. Depois disse-lhe: «Vai lavar-te à piscina de Siloé»; Siloé quer dizer «Enviado». Ele foi, lavou-se e começou a ver. Entretanto, perguntavam os vizinhos e os que o viam a mendigar: «Não é este o que costumava estar sentado a pedir esmola?». Uns diziam: «É ele». Outros afirmavam: «Não é. É parecido com ele». Mas ele próprio dizia: «Sou eu». Levaram aos fariseus o que tinha sido cego. Era sábado esse dia em que Jesus fizera lodo e lhe tinha aberto os olhos. Por isso, os fariseus perguntaram ao homem como tinha recuperado a vista. Ele declarou-lhes: «Jesus pôs-me lodo nos olhos; depois fui lavar-me e agora vejo». Diziam alguns dos fariseus: «Esse homem não vem de Deus, porque não guarda o sábado». Outros observavam: «Como pode um pecador fazer tais milagres?». E havia desacordo entre eles. Perguntaram então novamente ao cego: «Tu que dizes d'Aquele que te deu a vista?». O homem respondeu: «É um profeta». Replicaram-lhe então eles: «Tu nasceste inteiramente em pecado e pretendes ensinar-nos?». E expulsaram-no. Jesus soube que o tinham expulsado e, encontrando-o, disse-lhe: «Tu acreditas no Filho do homem?». Ele respondeu-Lhe: «Quem é, Senhor, para que eu acredite n'Ele?». Disse-lhe Jesus: «Já O viste: é quem está a falar contigo». O homem prostrou-se diante de Jesus e exclamou: «Eu creio, Senhor».

Palavra da Salvação.

ORAÇÃO UNIVERSAL

•Nós sabemos que a Luz do mundo é Jesus Cristo eu deu vista ao cego de nascença e quer iluminar todos os homens. Peçamos-Lhe luz para a Igreja, para o mundo e para cada um de nós, dizendo:

Iluminai, Senhor, o nosso coração

- Para que o Senhor dê a luz do Seu Espírito ao nosso Bispo Manuel, aos Padres e aos Diáconos para que vejam além das aparências. Oremos.

- Para que o Senhor dê a luz do Seu Espírito a todos os responsáveis deste mundo para descobrirem os caminhos da concórdia. Oremos.

- Para que o Senhor nos dê a luz do Seu Espírito, nos ensine a procurar o que Lhe agrada e nos reúna a todos no Seu Reino. Oremos.

Pai-nosso